

Fundación ONCE presenta:



Estudio sobre discapacidad y soledad no deseada en España

Realizado en el marco de:





¿Qué entendemos por **soledad**?

Diferencia entre Aislamiento y Soledad

- ✓ Estar ***socialmente aislado*** se corresponde con una situación objetiva (poco contacto social).
- ✓ ***Soledad no deseada***: sentimiento negativo, la situación de tener menos relaciones sociales, o de peor calidad que las que se desearía (Peplau y Perman, 1982).

Una persona podría tener mucho contacto social, pero sentirse sola





Índice

1. Objetivos y metodología
2. Prevalencia de la soledad
3. Relación de la soledad con factores clave
4. Percepción de responsabilidad
5. Conclusiones

1.

Objetivos y metodología

1.

Objetivos y metodología del estudio

Objetivos:

- Identificar la **prevalencia de la soledad**
- Indagar en las **relaciones e interacciones sociales** de las personas con discapacidad
- Conocer la **percepción de las personas con discapacidad sobre las soluciones** contra la soledad
- Conocer la opinión de las personas con discapacidad en relación con **otras cuestiones relevantes con la soledad no deseada.**



1.

Objetivos y metodología del estudio

Metodología

Cuestionario

- Encuesta telefónica CATI y CAWI
- Duración cuestionario: 18 minutos
- Rango de edad de la muestra: población 18 años y más
- Tipo de cuestionario CAWI: cuestionario accesible y de lectura fácil

Muestra

- Muestra personas con discapacidad: 795 personas
- Margen de error: +3,47% ($p=q=0,5$).
- Encuesta telefónica: 240 casos.
- Encuesta online por bola de nieve: 555 casos
- Muestra personas sin discapacidad: 2.664 personas
- Encuesta telefónica



2.

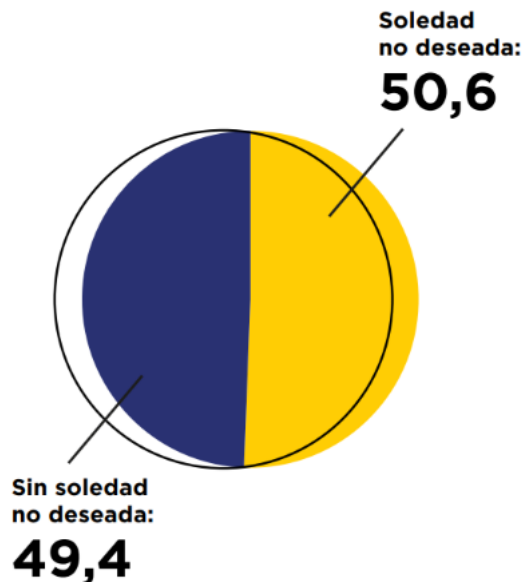
Prevalencia de la soledad



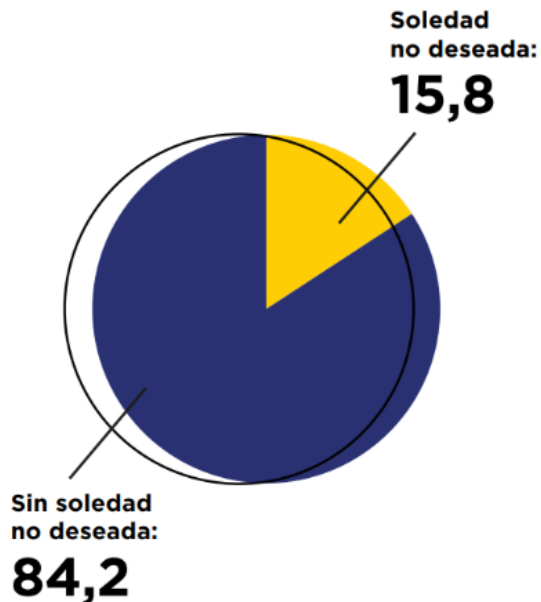
2.

Prevalencia de la soledad

Soledad no deseada entre las personas
con discapacidad en España
(n=795), 2024



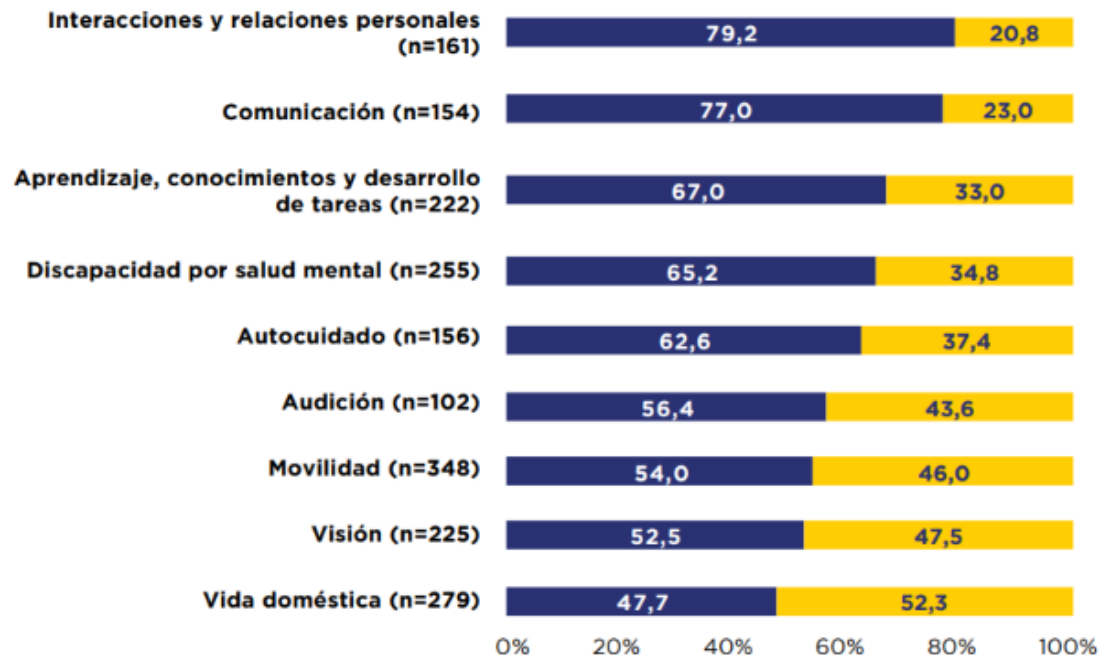
Soledad no deseada entre las personas
sin discapacidad en España
(n=2.664), 2024



La mitad de la población
con discapacidad en
España tiene soledad.

Prevalencia de la soledad

Soledad no deseada según tipo de discapacidad, 2024



● PCD que se sienten solas ● PCD que no se sienten solas



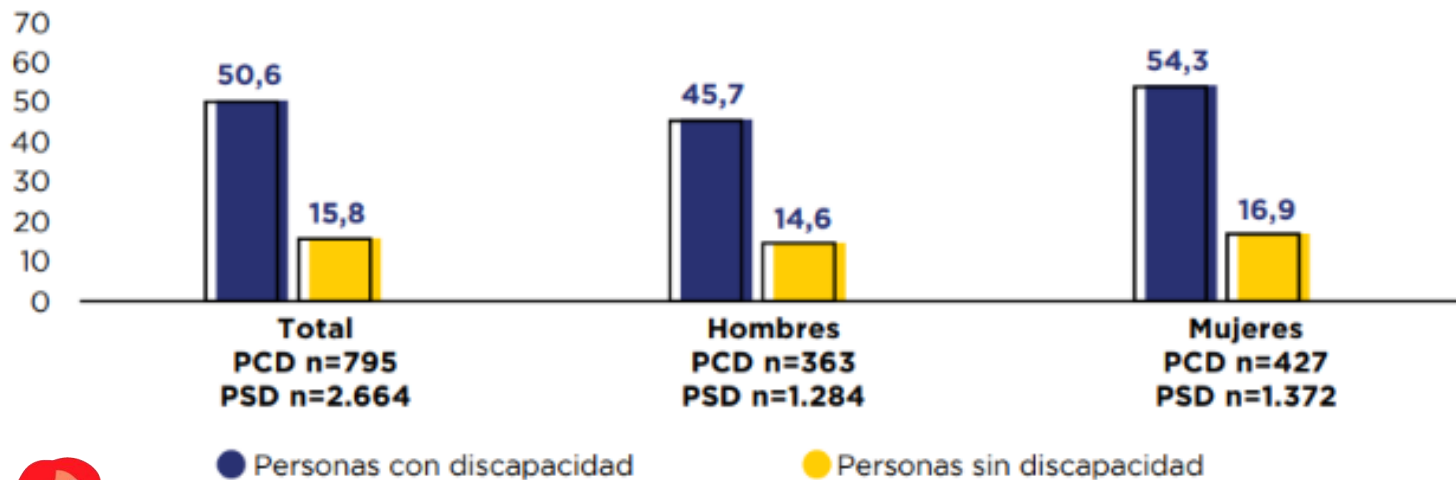
Son las personas con discapacidades relacionadas con las interacciones y relaciones personales (79,2%) y con la comunicación (77%) quienes presentan una mayor prevalencia de soledad.



2.

Prevalencia por sexo

Prevalencia de la soledad no deseada en personas con discapacidad y sin discapacidad en España por **sexo**, 2024



La soledad no deseada es más frecuente entre mujeres que entre hombres.

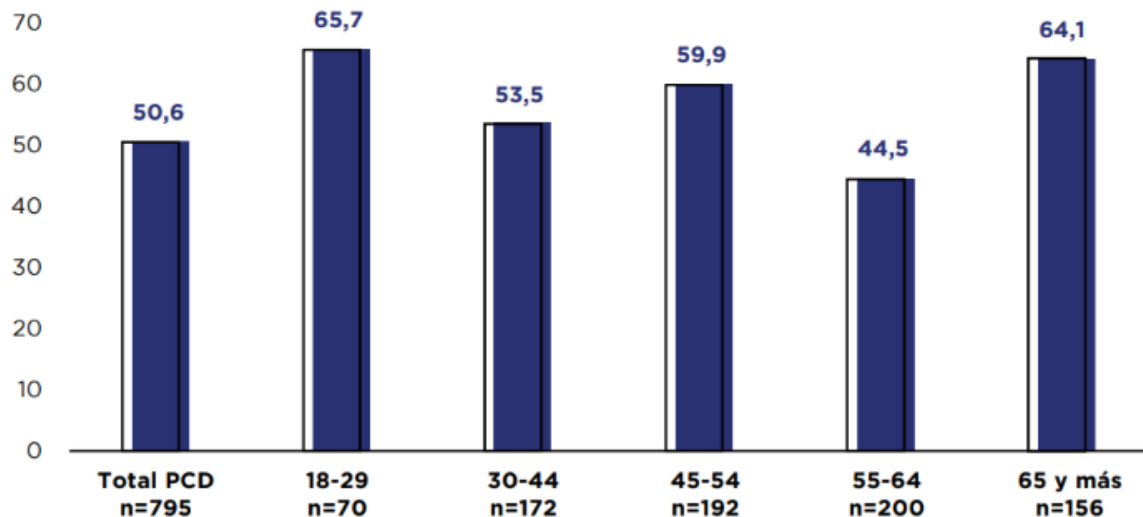


El género es un factor que imprime mayores diferencias en la experiencia de soledad en personas con discapacidad que entre la población sin discapacidad.

2.

Prevalencia por edad

Prevalencia de la soledad no deseada entre las personas con discapacidad por tramos de edad, 2024

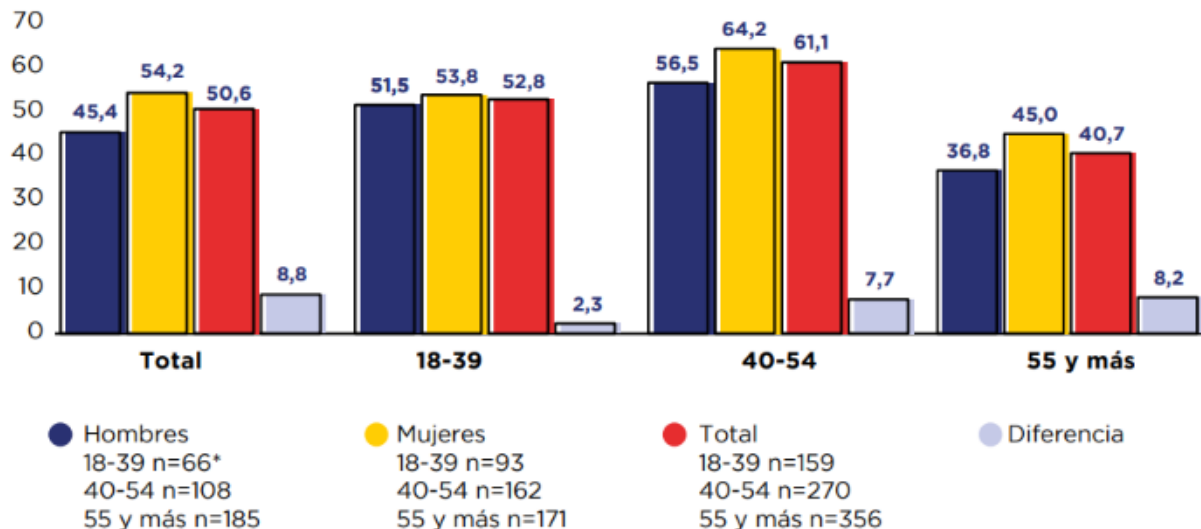


La soledad no deseada en el conjunto de la población tiene un comportamiento en forma de “U” a lo largo de la vida; sin embargo, para las personas con discapacidad este comportamiento difiere, al ser alto en personas de mediana edad.

2.

Prevalencia por edad y sexo

Prevalencia de la soledad no deseada entre las personas con discapacidad según sexo y tramos de edad, 2024

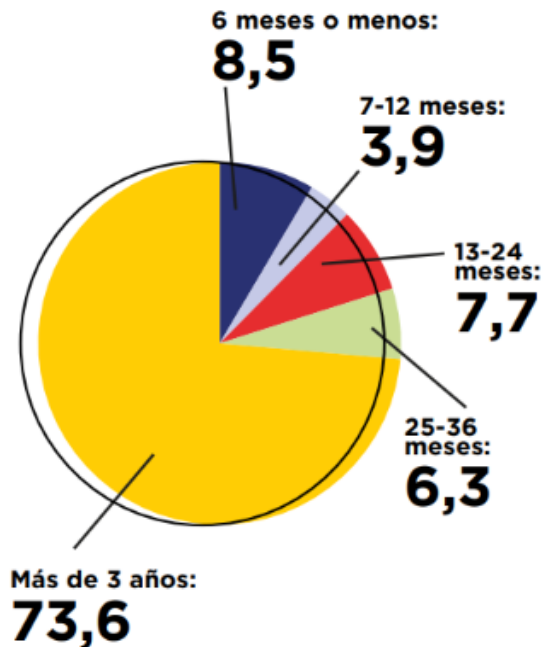


Mientras que las tasas de soledad en hombres y mujeres con discapacidad son prácticamente idénticas en la juventud, en las edades más adultas se aumenta la distancia en la tasa de soledad, hasta los 7,7 puntos de diferencia en personas adultas y 8,2 puntos de diferencia en personas mayores.

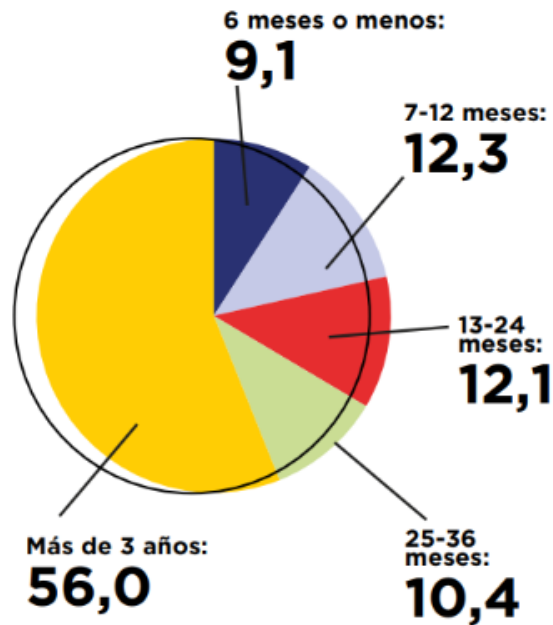
2.

Soledad de larga duración y discapacidad

Duración de la soledad no deseada en personas con discapacidad (n=267), 2024



Duración de la soledad no deseada en personas sin discapacidad (n=227), 2024



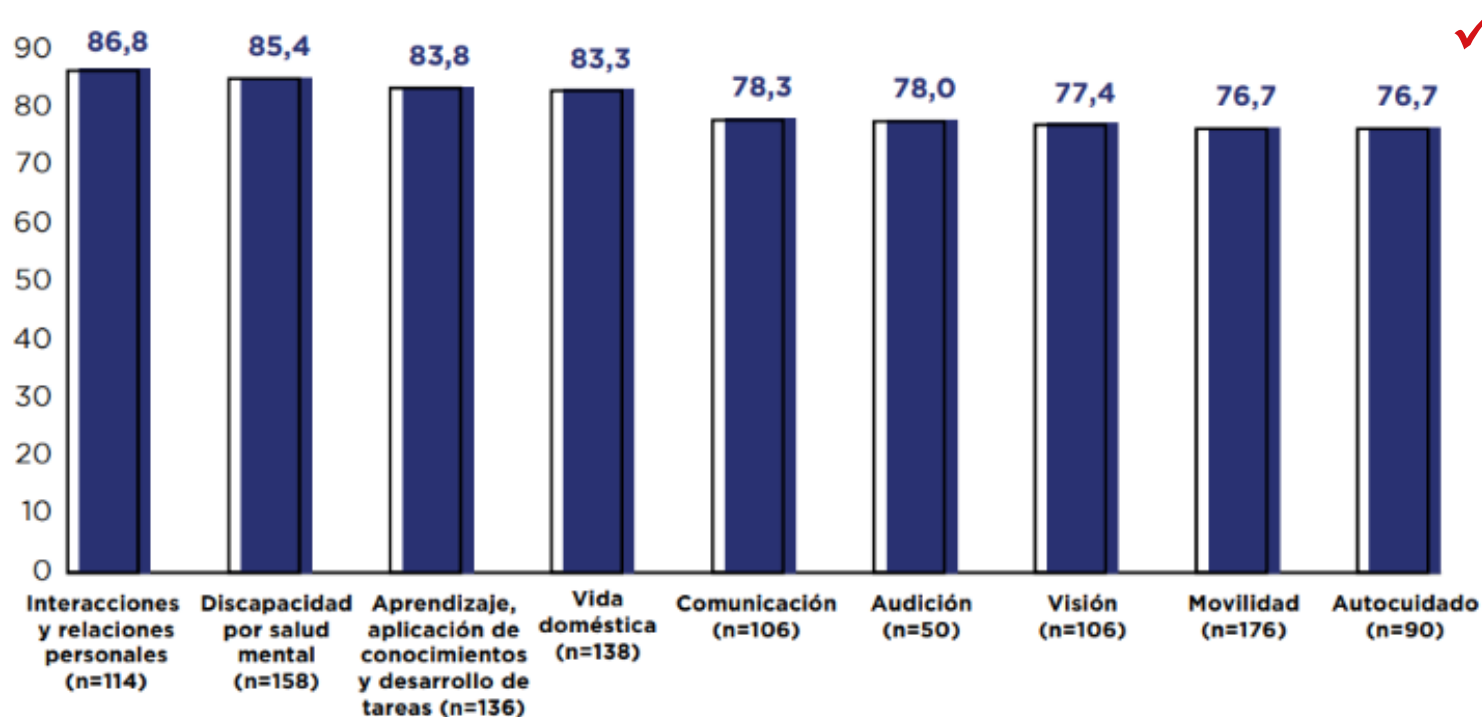
7 de cada 10 personas se sienten solas desde hace más de 3 años (73,6%) y 8 de cada 10 hace más de 2 años (73,6%).



La soledad de larga duración afecta al 40,4% de la población con discapacidad; mientras que afecta al 19,8% de la población sin discapacidad

Soledad de larga duración y discapacidad

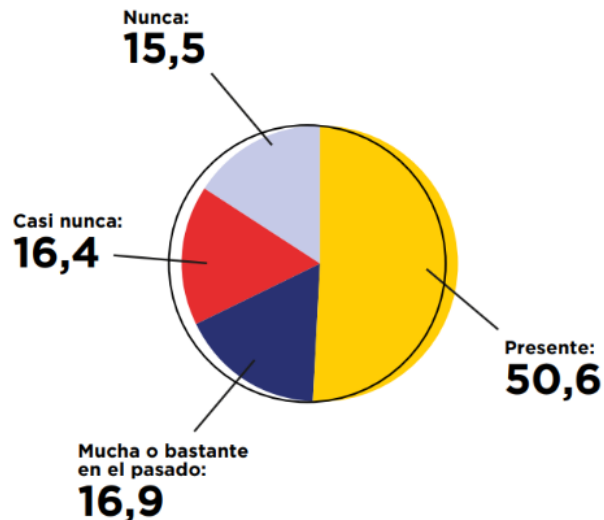
Soledad no deseada de larga duración según el tipo de discapacidad, 2024



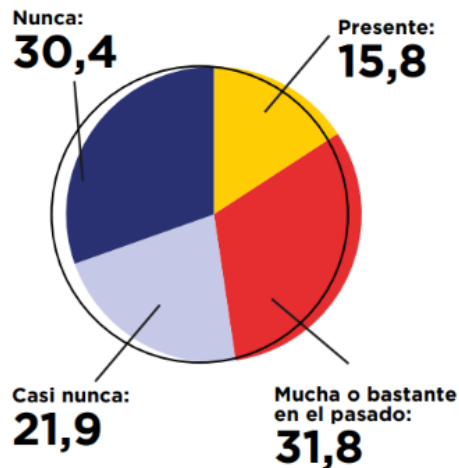
✓ Las personas con discapacidades intelectuales y del desarrollo pueden experimentar barreras en su capacidad para participar en actividades sociales y establecer relaciones significativas.

Soledad de larga duración y discapacidad

Sentimiento de soledad no deseada entre las personas con discapacidad en el momento actual o en otras etapas del pasado (n=795), 2024



Sentimiento de soledad no deseada entre las personas sin discapacidad en el momento actual o en otras etapas en el pasado (n=2.664), 2024

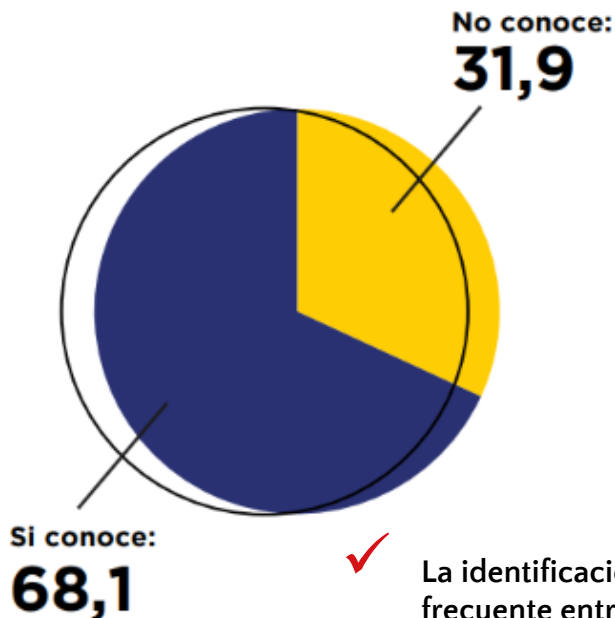


✓ El 67,5% de las personas con discapacidad sienten soledad no deseada en el presente o mucho o bastante en el pasado.

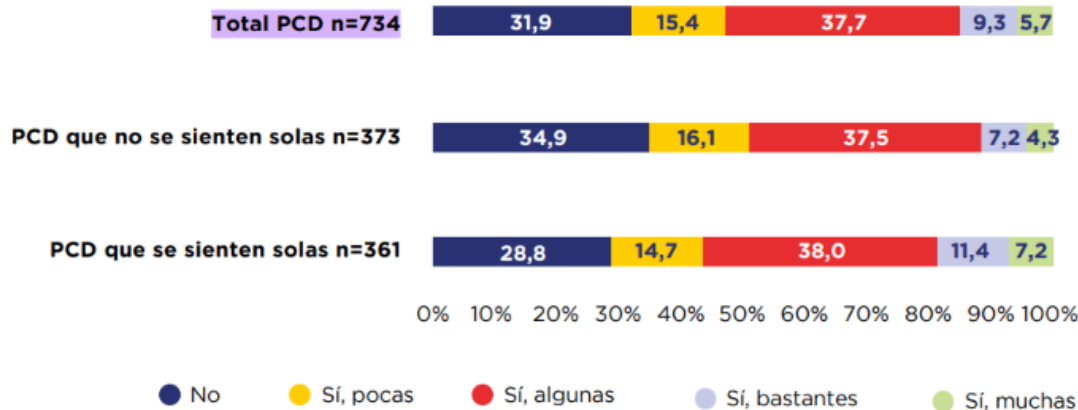
✓ El 47,6% de las personas sin discapacidad sienten soledad no deseada en el presente o mucho o bastante en el pasado.

Sentimientos al hablar sobre soledad

Conocimiento de otras personas que puedan sentirse solas sin desearlo en el entorno entre las personas con discapacidad (n=734), 2024



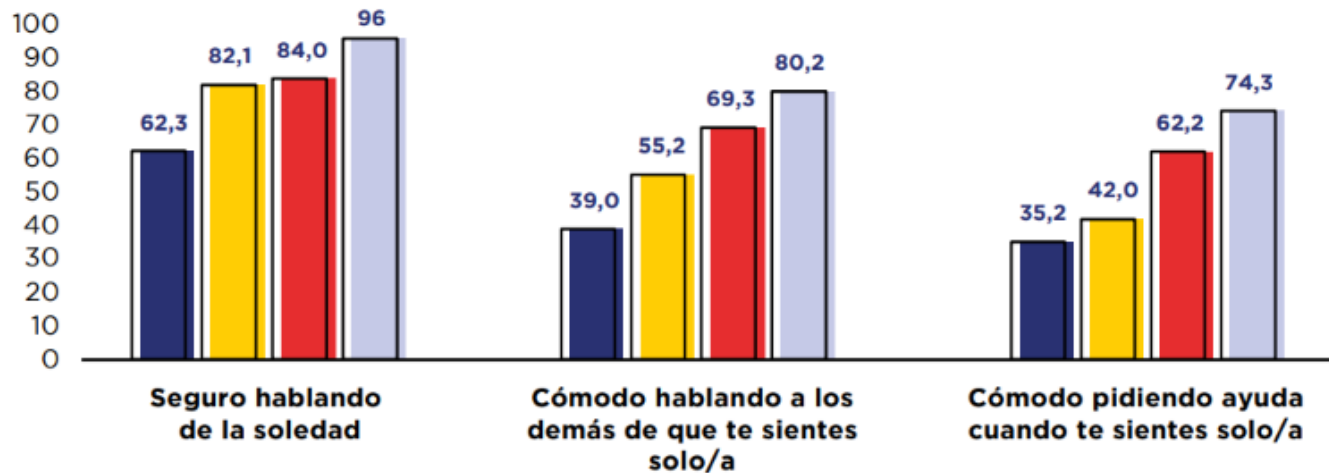
Conocimiento entre las personas con discapacidad de otras personas que puedan sentirse solas sin desearlo en el entorno según el sentimiento de soledad, 2024



La identificación de signos de soledad no deseada en otras personas es más frecuente entre personas con discapacidad que también se sienten solas

Percepción de la soledad

Diferencias en los sentimientos al hablar sobre soledad, 2024



La soledad no deseada entre las personas con discapacidad sigue siendo tabú: solo 3 de cada 10 personas en soledad se sienten cómodas pidiendo ayuda cuando se sienten solas.

● PCD que se sienten solas
n=350

● PSD que se sienten solas
n=410

● PCD que no se sienten solas
n=350

● PSD que no se sienten solas
n=2.110

3.

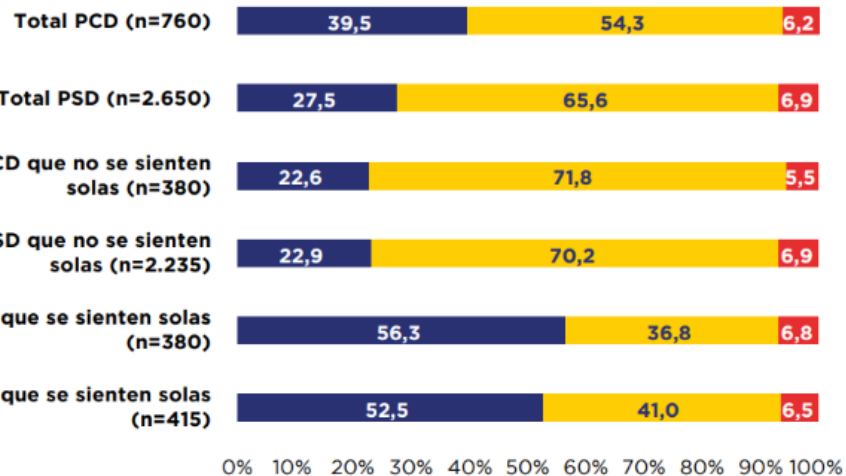
Relaciones de la soledad con factores clave



Soledad y relaciones con otras personas

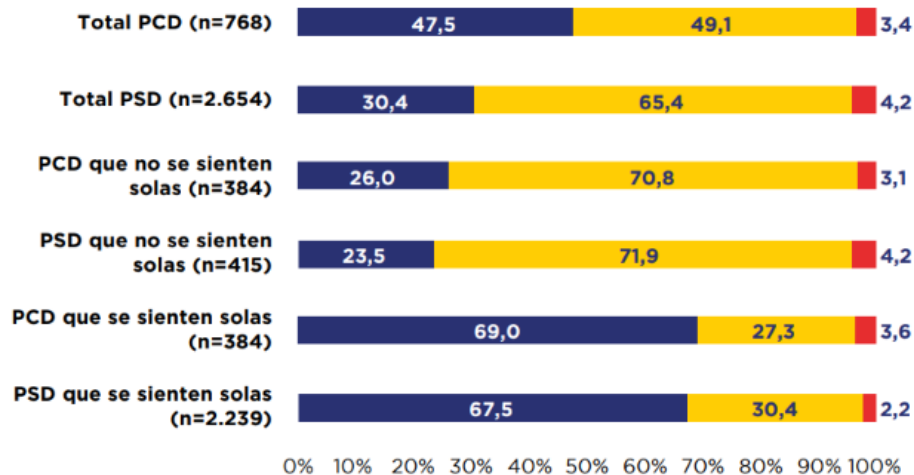
Grado de satisfacción con la cantidad de relaciones

Familiares



● Menos de las que quiero ● Las que quiero ● Más de las que quiero

Amistades

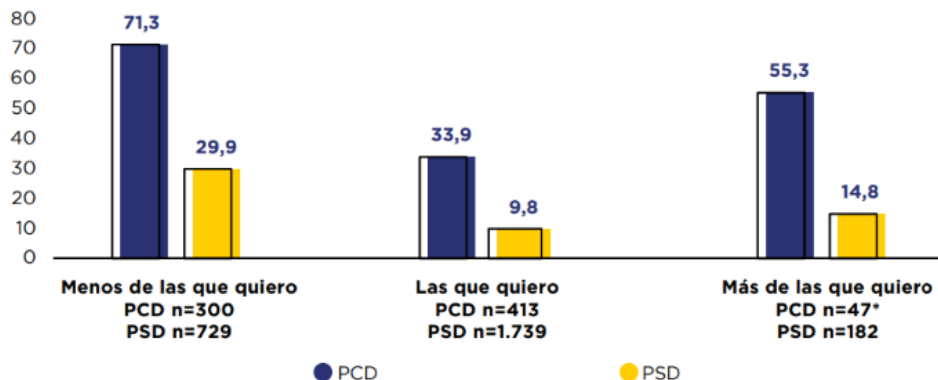


● Menos de las que quiero ● Las que quiero ● Más de las que quiero

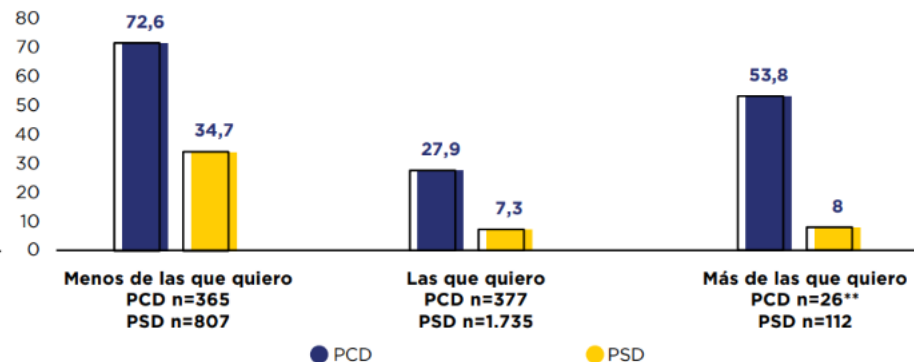
Soledad y relaciones con otras personas

Prevalencia de la soledad no deseada entre las personas con discapacidad y sin discapacidad según el grado de satisfacción con la cantidad de relaciones

Familiares



Amistades

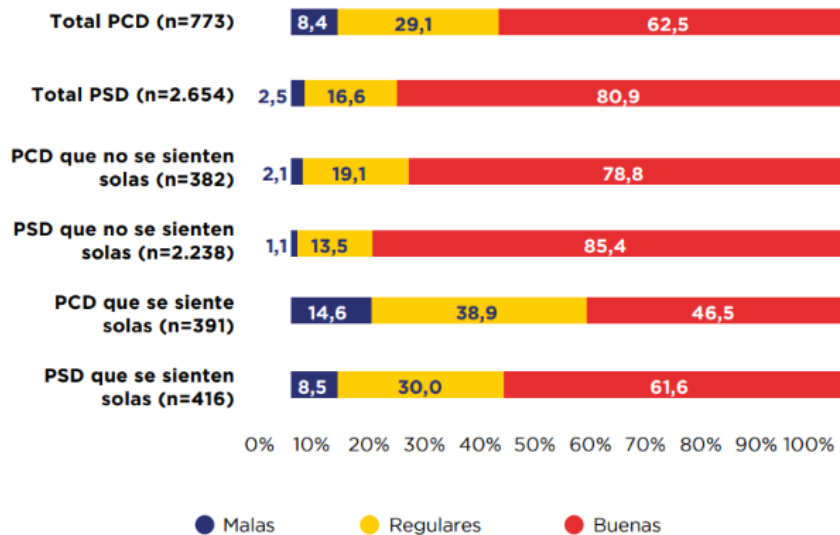


La prevalencia de la soledad entre quienes afirman tener menos relaciones tanto familiares como de amistades de las deseadas es mucho mayor en las personas con discapacidad que en las personas sin discapacidad.

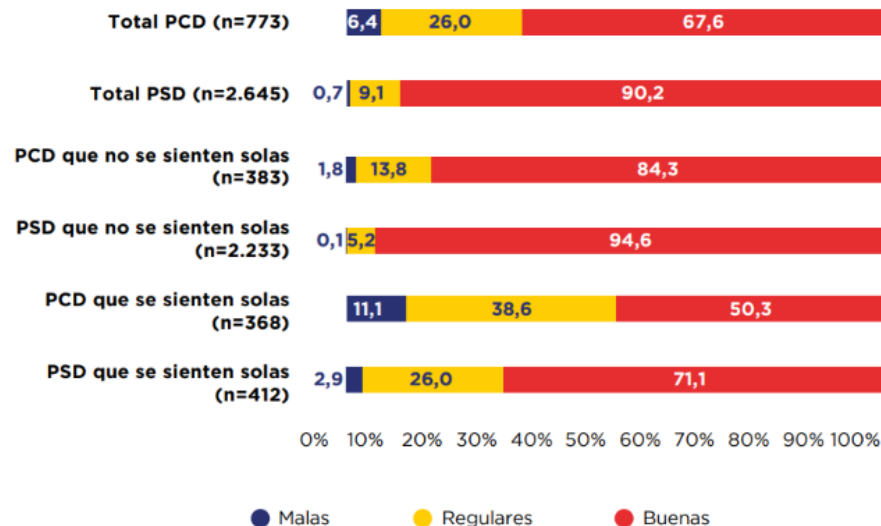
Soledad y relaciones con otras personas

Grado de satisfacción con la calidad de relaciones

Familiares



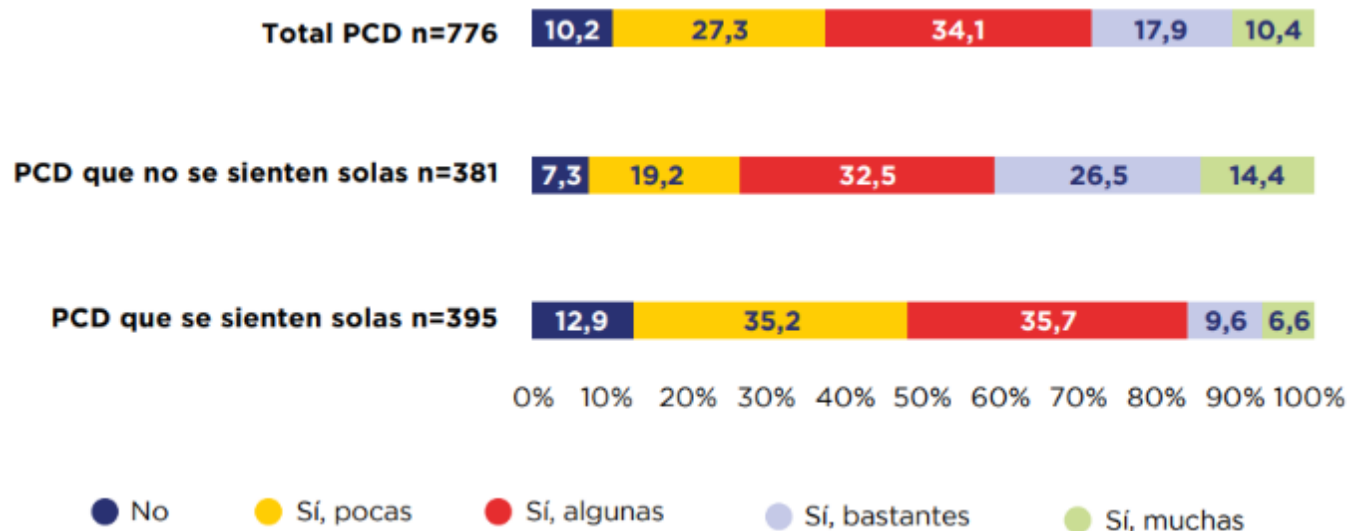
Amistades



3.

Sentimiento de apoyo

Valoración subjetiva de la existencia de personas que puedan ayudar en caso de problemas entre las personas con discapacidad, 2024

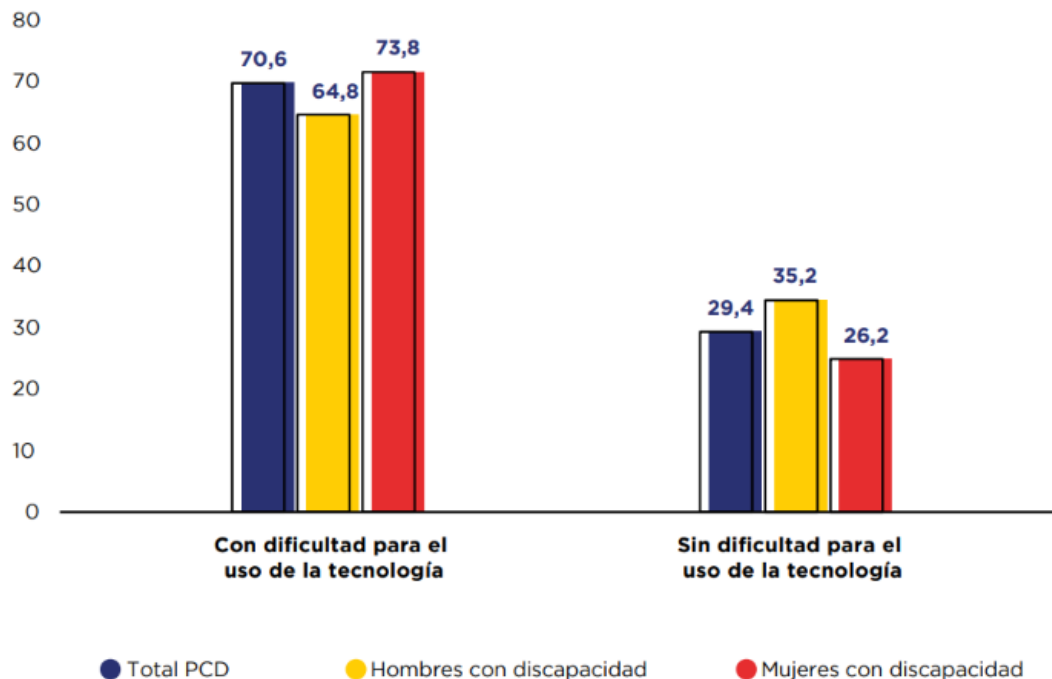


El porcentaje de personas con discapacidad que no cuentan con apoyo en caso de necesitarlo es casi el doble entre quienes sufren soledad no deseada (12,9%) que entre quienes no la sufren (7,3%).

3.

Soledad y mundo digital

Dificultad para poder utilizar las tecnologías de la información y comunicación por causa de la discapacidad según sexo en la población de 6 años en adelante con discapacidad, 2023



La dificultad en el uso de tecnologías en la encuesta del INE se refiere específicamente al uso de dispositivos como móviles, ordenadores y cajeros automáticos.



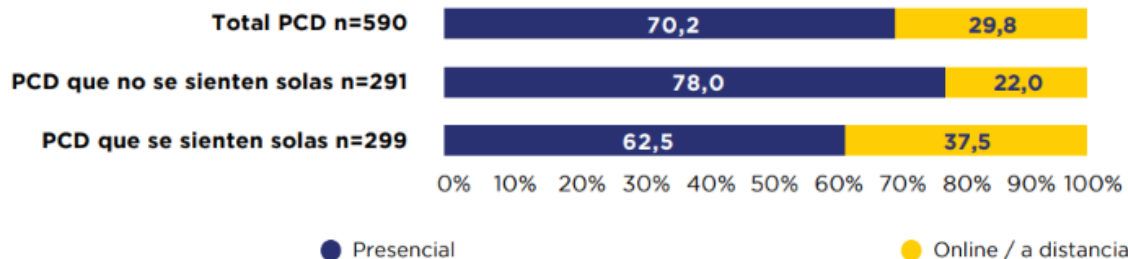
Las personas con discapacidades relacionadas con la comunicación (88,4%), el aprendizaje, la aplicación del conocimiento y el desarrollo de tareas (85,1%), y aquellas con discapacidades para las interacciones y la vida cotidiana (85,9%) son las que enfrentan mayores dificultades.

3.

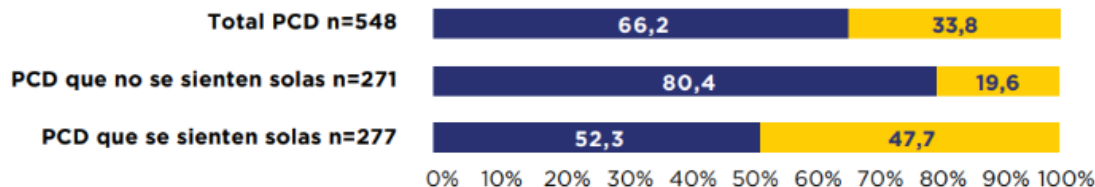
Soledad y mundo digital

Formas de relación más frecuentes según el sentimiento de soledad de las personas con discapacidad, 2024

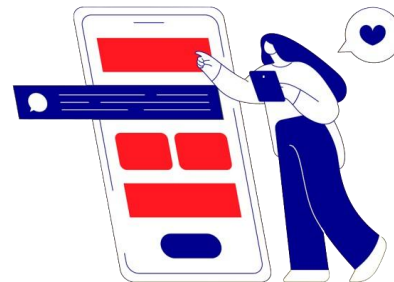
Familiares



Amistades



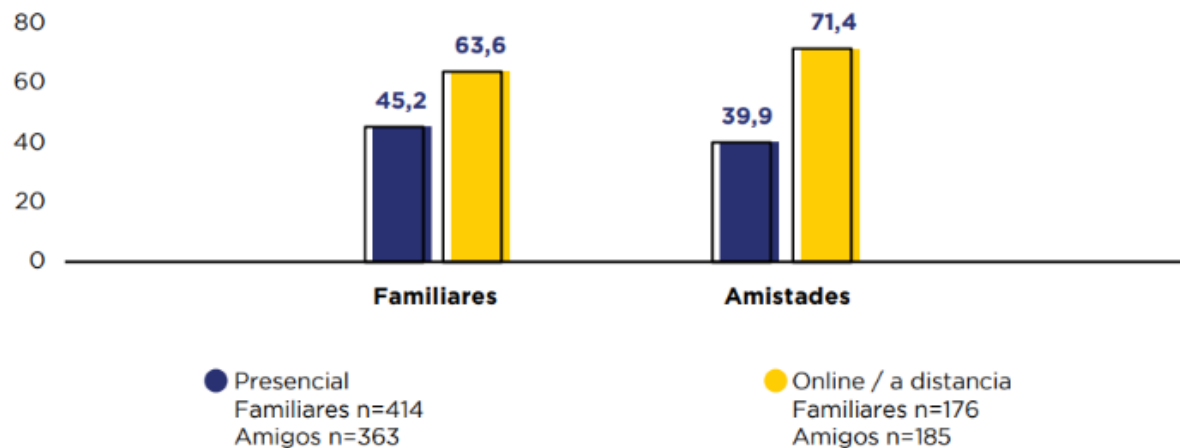
El porcentaje de personas con discapacidad que experimentan soledad es mayor entre aquellos que se relacionan con sus familiares y amistades a través de medios digitales.



3.

Soledad y mundo digital

Prevalencia de la soledad no deseada por forma de relación más frecuente (presencial/online) con familiares y amistades entre las personas con discapacidad, 2024



El contacto presencial se consolida como un factor protector ante la sensación de soledad para las personas con discapacidad.

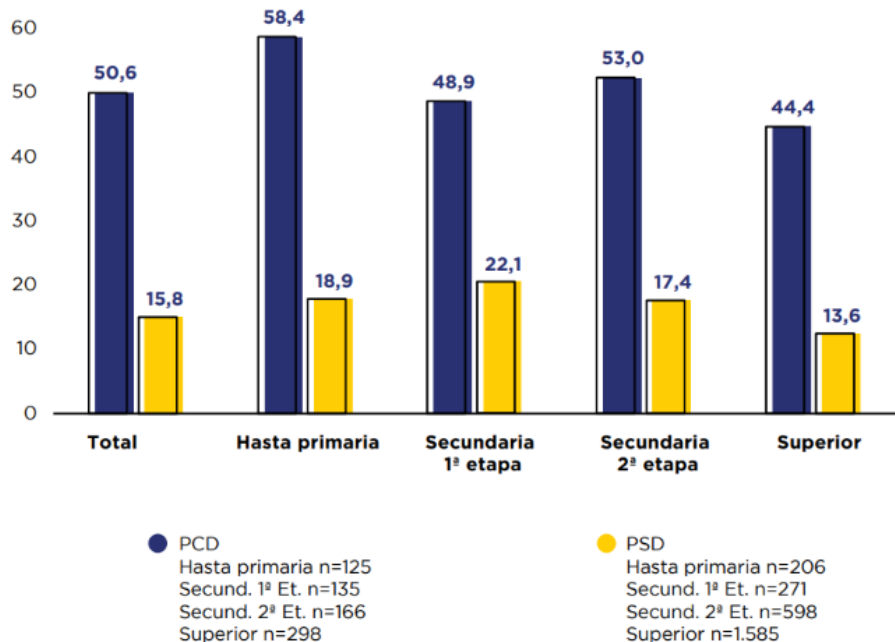


Para las personas con discapacidad, las herramientas tecnológicas son un apoyo para la participación y la conexión social, a pesar de la brecha digital que enfrentan.



Soledad, educación y vulnerabilidad social

Prevalencia de la soledad no deseada entre las personas con discapacidad en España por nivel educativo



Existe una relación inversa entre la soledad y el nivel educativo en las personas con discapacidad.



Las personas con discapacidad sin estudios o con estudios primarios presentan una mayor prevalencia de soledad (58,4%).

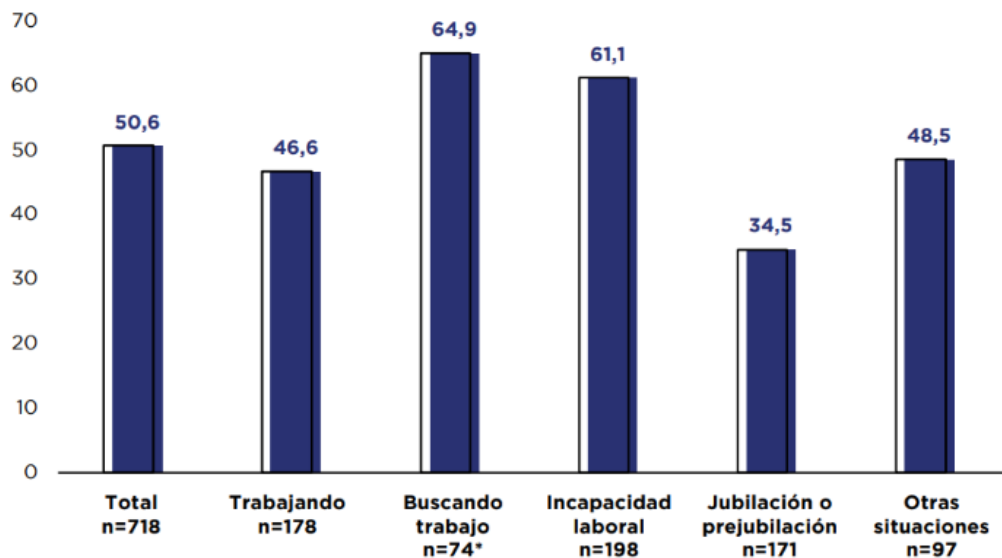


Las personas con discapacidad que tienen estudios superiores tienen una prevalencia de soledad del 44,4%



Soledad, educación y vulnerabilidad social

Soledad en las personas con discapacidad en relación con la actividad

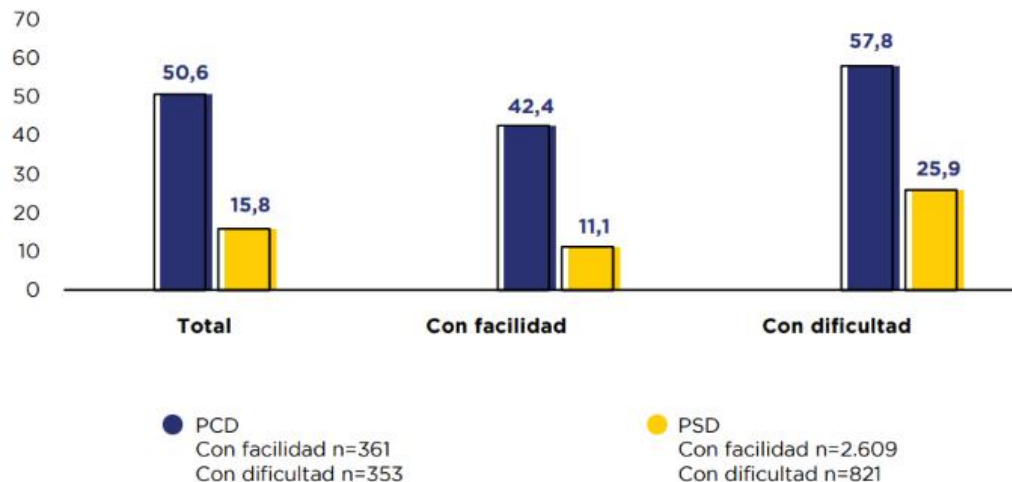


- ✓ El desempleo afecta de manera similar tanto a hombres como a mujeres con discapacidad.
- ✓ Las mujeres con discapacidad inactivas tienen una prevalencia de soledad que es, aproximadamente, 17 puntos porcentuales más alta que los hombres.



Soledad, educación y vulnerabilidad social

Prevalencia de la soledad no deseada según la dificultad o facilidad con la que llega el hogar de residencia a fin de mes de las personas y sin discapacidad, 2024

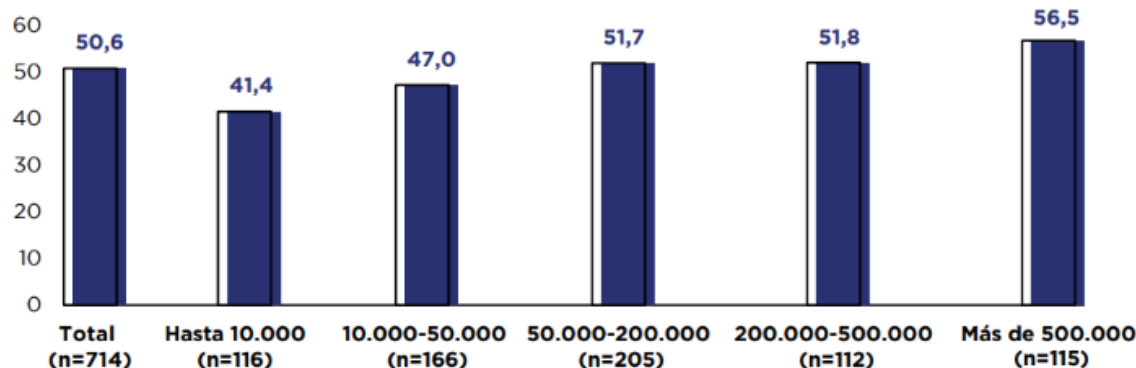


Se observa que el 61,1% de las mujeres con dificultades para llegar a fin de mes presentan soledad, mientras que el porcentaje es del 53,2% en el caso de los hombres.



3.

Soledad y hábitat



Prevalencia de la soledad no deseada en personas con discapacidad por tamaño del municipio



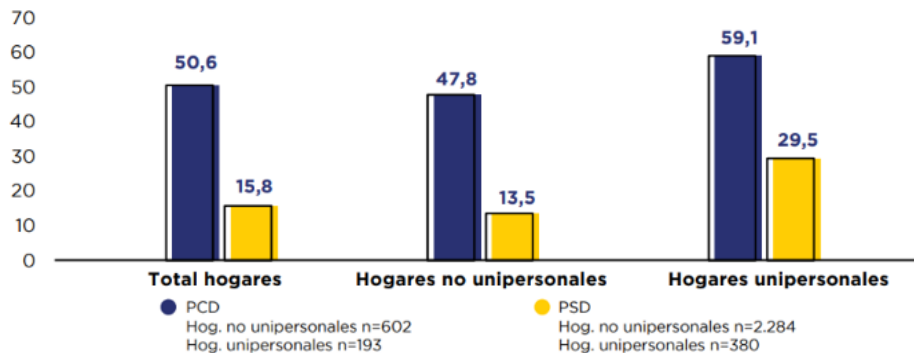
✓ En municipios con menos de 10.000 habitantes, la prevalencia de la soledad entre las personas con discapacidad es del 41,4%. A medida que aumenta el tamaño de la población del municipio, también se incrementa la prevalencia de soledad.

✓ En entornos urbanos más grandes puede haber menos oportunidades de interacción social y apoyo para las personas jóvenes y adultas con discapacidad.

3.

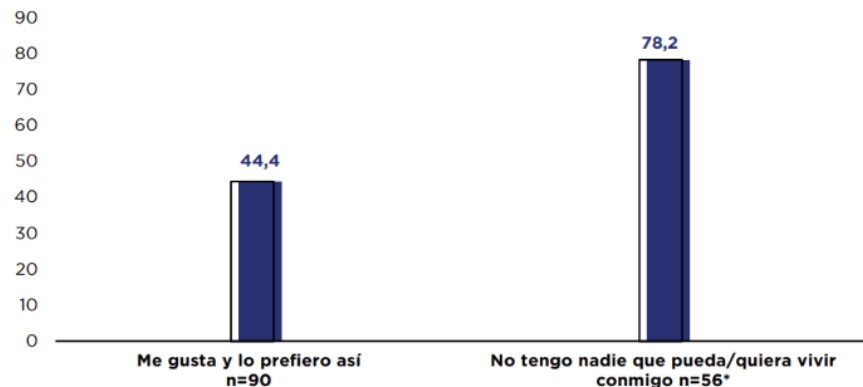
Soledad y hogar

Prevalencia de la soledad no deseada según el tipo de hogar



✓ La prevalencia de la soledad no deseada es mayor entre las personas que viven solas (59,1%) que entre las que viven acompañadas (47,8%)

Prevalencia de la soledad no deseada entre las personas con discapacidad que viven solas según su elección

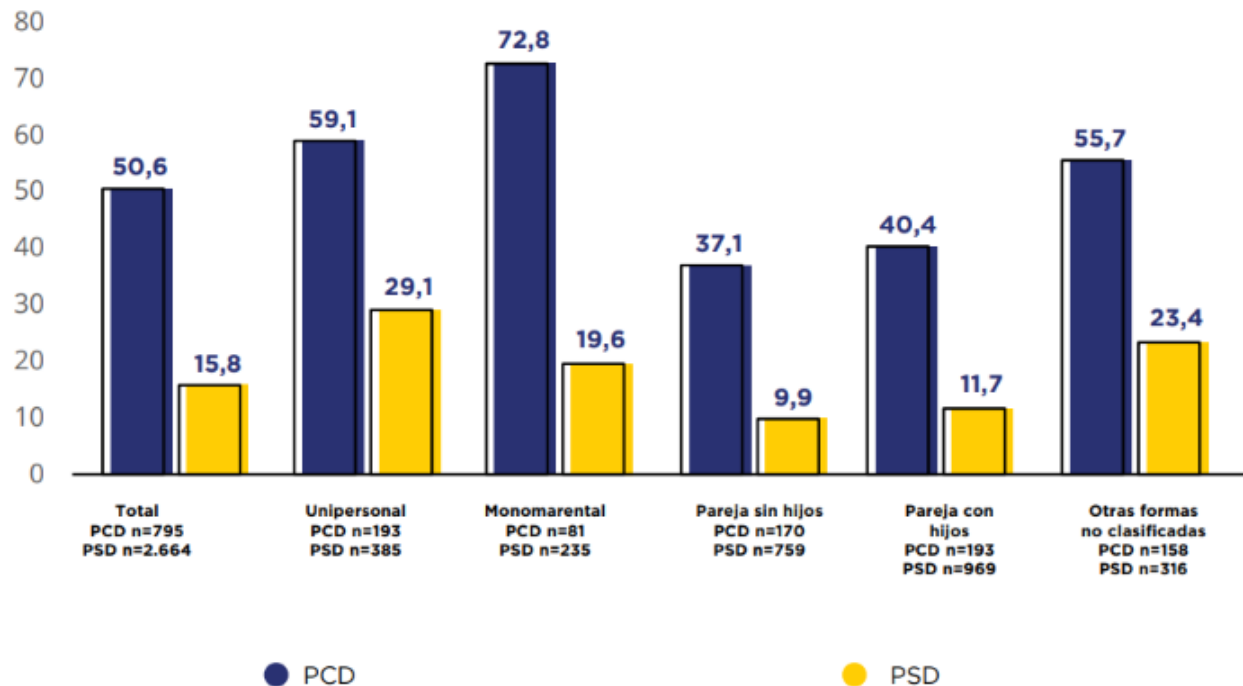


✓ Los hogares unipersonales involuntarios cuentan con una tasa de soledad no deseada 34 puntos porcentuales mayor que los hogares unipersonales voluntarios.

3.

Soledad y hogar

Prevalencia de la soledad no deseada según el tipo de hogar



Las personas que viven en pareja, con o sin hijos, son las que tienen una menor prevalencia de soledad.

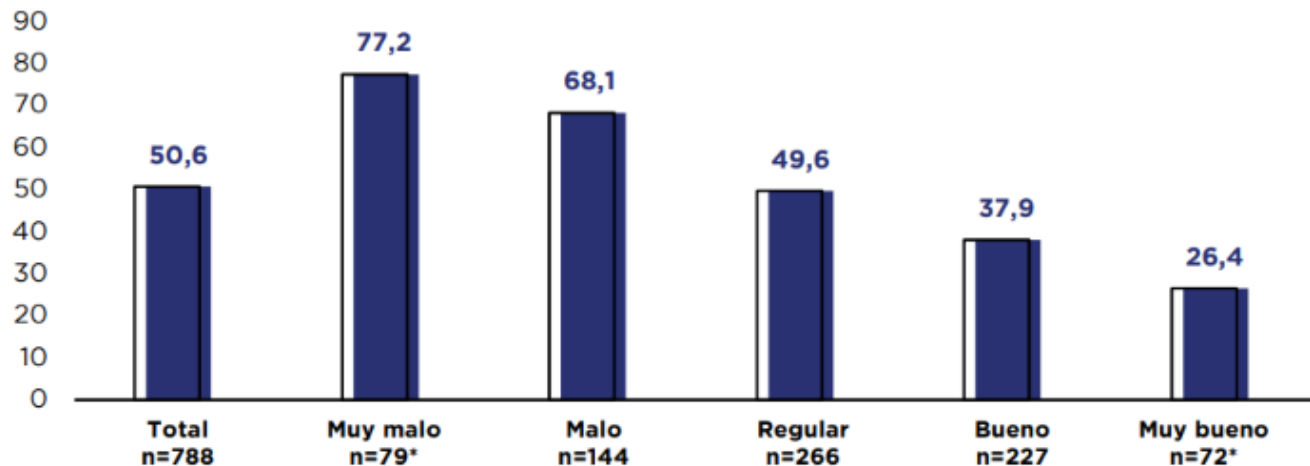


La cohabitación con una pareja tiene una relación inversamente proporcional a la soledad

3.

Soledad y salud

Prevalencia de la soledad no deseada según el estado de salud percibido de las personas con discapacidad

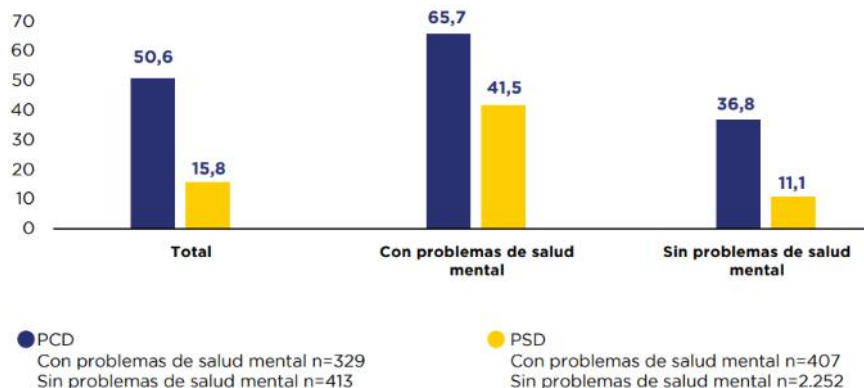


- ✓ La prevalencia de la soledad no deseada en personas con discapacidad que perciben su estado de salud como muy malo es mayor (77,2%), respecto a la de aquellas que aseguran tener un estado de salud muy bueno (26,4%).
- ✓ Un 87,6% de las personas con discapacidad que se sienten solas, consideran que en un contexto de empeoramiento de su estado de salud su sentimiento de soledad aumentaría o se mantendría igual.

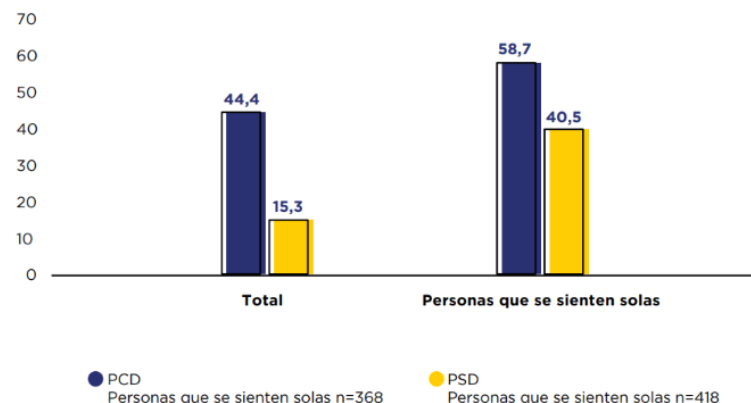
3.

Soledad y salud

Prevalencia de soledad no deseada según problemas de salud mental



Personas con problemas de salud mental según si sufren soledad no deseada

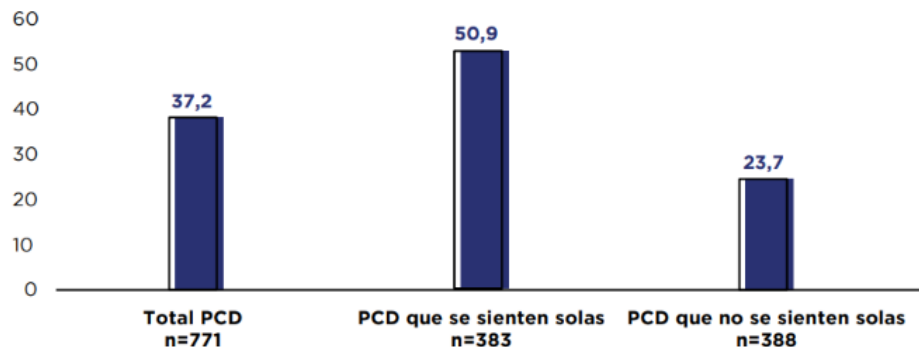


La salud mental y la soledad no deseada parecen estar interrelacionadas, de manera que quienes sufren de soledad no deseada tienden a padecer en mayor proporción de problemas de salud mental y, a su vez, quienes padecen de enfermedades mentales tienden a sufrir en mayor medida de soledad no deseada.

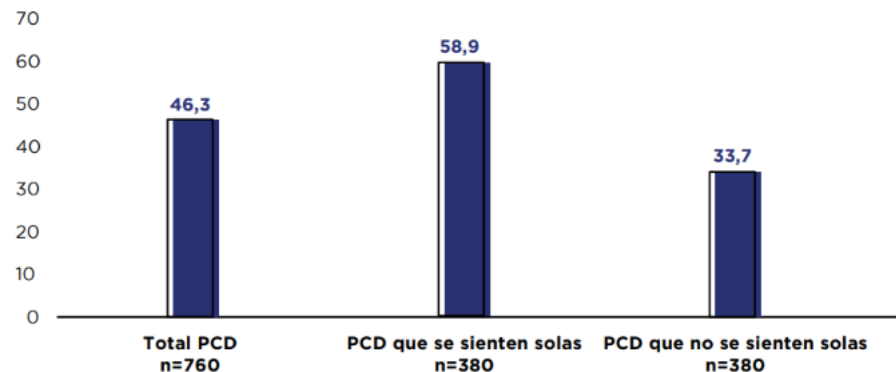
3.

Soledad y salud

Personas con discapacidad que han tenido pensamientos suicidas o autolesivos



Personas con discapacidad que han sufrido acoso escolar, laboral o de pareja

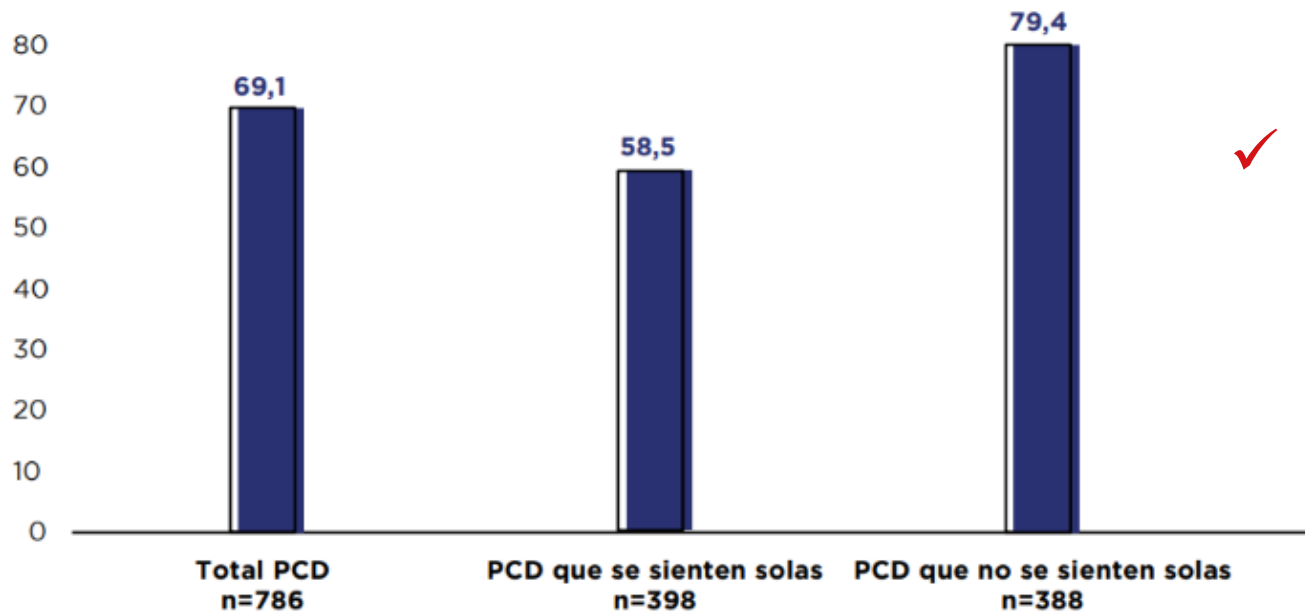


- ✓ La mitad de la población con discapacidad que se siente sola ha tenido pensamientos suicidas o autolesivos (50,9%).
- ✓ Más de la mitad de las personas con discapacidad que sufren soledad no deseada han sufrido también acoso laboral, escolar o de pareja (58,9%).

3.

Soledad y salud

Personas con discapacidad que han asistido a terapia psicológica



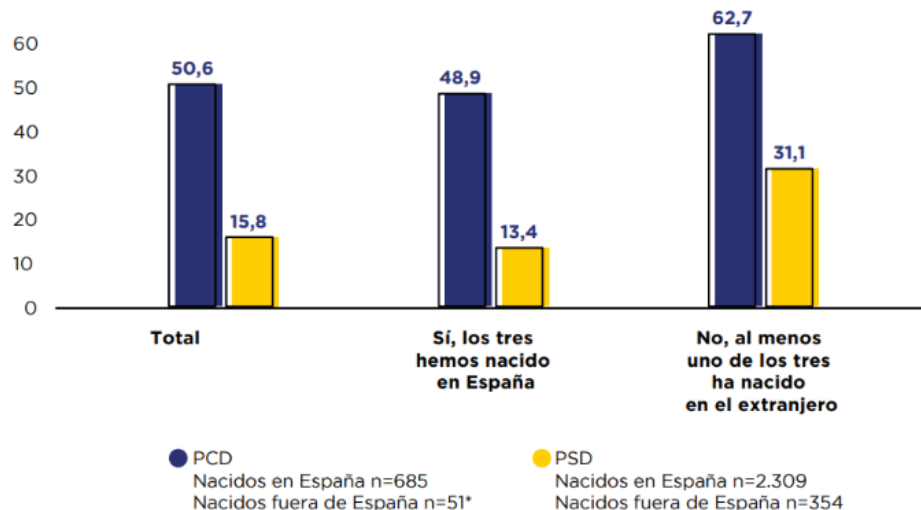
El porcentaje de personas con discapacidad que ha tenido que asistir a terapia psicológica aumenta 20,9% respecto a quienes no sufren soledad.



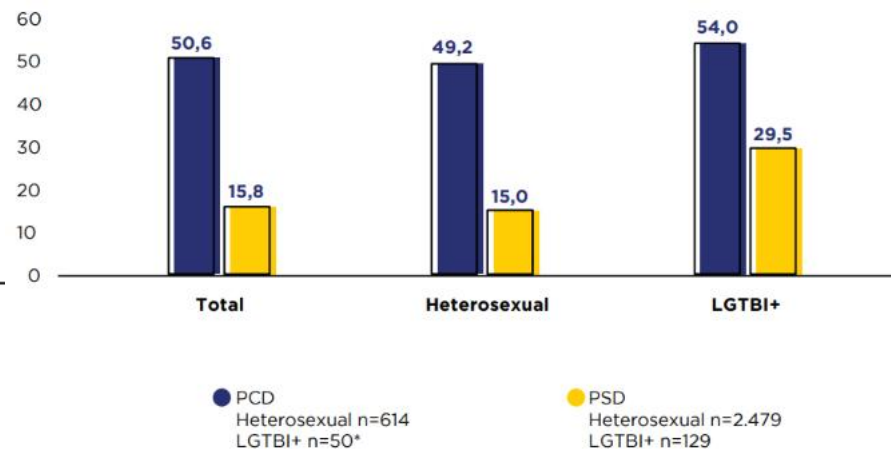
El apoyo psicológico puede ayudar a las personas con discapacidad a enfrentar los desafíos emocionales y sociales que enfrentan a diario.

Soledad y sentimiento de discriminación

Origen personal y familiar



Orientación sexual



✓ La prevalencia de la soledad no deseada entre las personas de origen extranjero es mayor que las de origen español

✓ Las personas LGTBI + sufren una tasa de soledad no deseada 5 puntos superior a las personas heterosexuales

4.

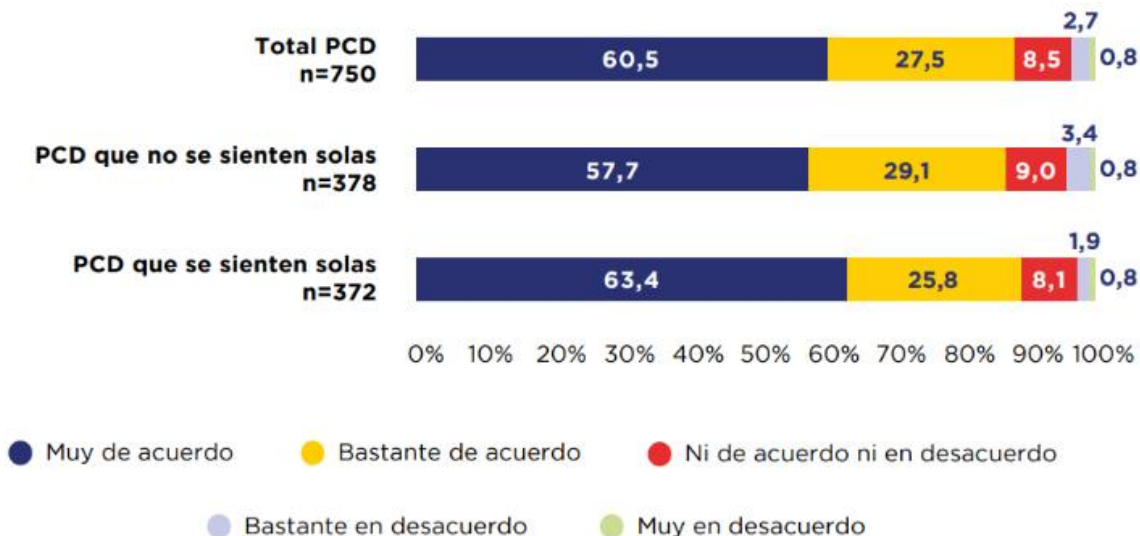
Percepción de responsabilidad



4.

Percepción sobre la notoriedad del problema y las responsabilidades

Opinión sobre si la lucha contra la soledad debe ser una
cuestión prioritaria para las Administraciones



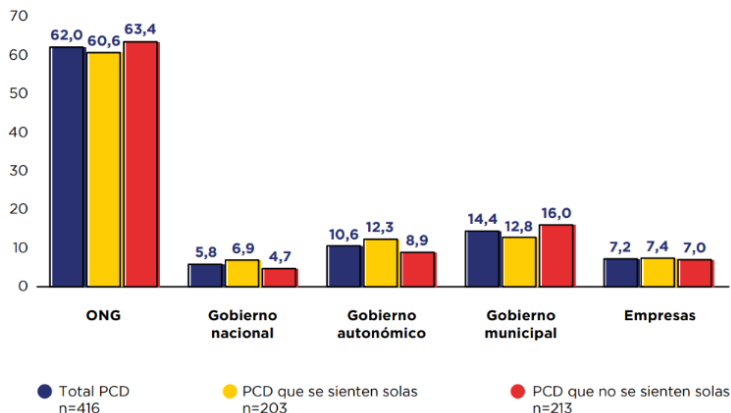
9 de cada 10 personas con discapacidad consideran que las Administraciones Públicas deben dar prioridad a las acciones contra la soledad no deseada



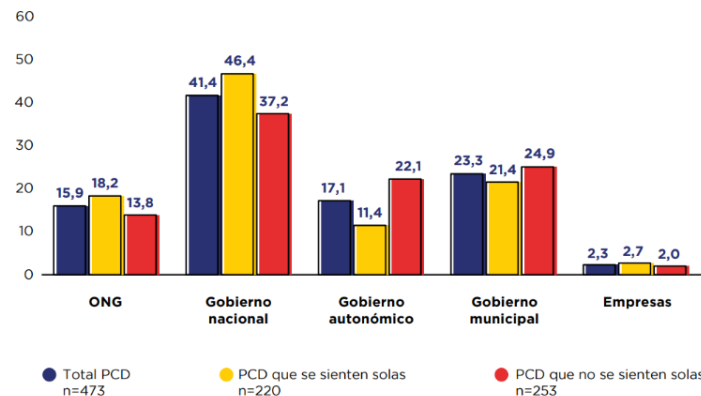
4.

Percepción sobre las responsabilidades

Opinión sobre qué institución hace mayores esfuerzos para combatir la soledad no deseada



Opinión sobre qué institución se debería encargar de que nadie se sienta sola sin desearlo



Las personas con discapacidad reconocen a las **ONGs (62%)** como el actor que más trabaja para combatir la soledad no deseada.



Las personas con discapacidad señalan al **gobierno nacional (41,4%)** como el actor más importante que debería encargarse de que nadie se sienta solo.

5.

Conclusiones



5.

Los ámbitos determinantes de la soledad en España

Variables con un impacto significativo en la soledad:

Relaciones sociales

La cantidad y calidad de las relaciones de familiares

La cantidad y calidad de las relaciones de amistades

Discapacidades

Discapacidades relacionadas con la comunicación

Discapacidades relacionadas con el establecimiento de relaciones sociales

Vivienda y hábitat

Hogar unipersonal involuntario o no

Ser persona menor de 54 años y vivir en municipios grandes

Salud física y mental

Tener una salud muy mala, mala o regular

Haber tenido pensamientos suicidas

Discriminación

Haber sufrido acoso

5.

Conclusiones

1

Las personas con discapacidad son más propensas a experimentar soledad

- ✓ En España, el 50,6% de las personas con discapacidad experimentan soledad no deseada, frente al 15,8% de la población sin discapacidad que la experimenta.

2

La soledad es una experiencia más cronificada entre la población con discapacidad

- ✓ El 73% de la población con discapacidad que sufre soledad no deseada lleva sufriendo esta problemática más de 3 años
- ✓ El 79,9% de la población con discapacidad que sufre soledad no deseada lleva sufriendo esta problemática más de 2 años
- ✓ La soledad crónica afecta al 40,4% de la población con discapacidad

3

La soledad de las personas con discapacidad se explica a partir de una perspectiva de género y de edad

- ✓ El 54,3% de las mujeres con discapacidad sienten soledad, frente a un total de 45,7% de hombres con discapacidad
- ✓ En la población con discapacidad de entre 18 y 29 años (65,7%) y de 65 años y más (64,1%) la prevalencia de soledad es mayor

5.

Conclusiones

4

Las personas con discapacidad consideran que la soledad es un problema social compartido, pero desatendido

- ✓ El 93,4% de las personas con discapacidad están muy o bastante de acuerdo con esta afirmación
- ✓ El 91,8% de las personas con discapacidad están de acuerdo con que la soledad es un fenómeno que pasa desapercibido.
- ✓ Aproximadamente 7 de cada 10 personas con discapacidad conocen a alguien que puede sentirse sola

5

Más de la mitad de las personas con discapacidad que se sienten solas, no están cómodas con la idea de pedir ayuda

- ✓ El 64,8% de las personas con discapacidad que se sienten solas no están de acuerdo con pedir ayuda

5.

Conclusiones

6

La soledad de las personas con discapacidad es un problema social estructural

- ✓ La gran mayoría de las personas con discapacidad no ve la soledad como un problema personal o inherente a la persona que la experimenta
- ✓ El porcentaje de personas con discapacidad que no cuentan con apoyo en caso de ser necesario es casi el doble entre quienes sufren soledad no deseada (12,9%) que entre quienes no la sufren (7,3%).
- ✓ Las relaciones mediadas a través de canales digitales intervienen en la prevalencia de la soledad de personas con discapacidad
- ✓ El desempleo es un factor de riesgo de soledad importante
- ✓ Que una persona con discapacidad viva sola aumenta las probabilidades de que sufra soledad no deseada

5.

Conclusiones

7

Las personas con discapacidad que tienen peor estado de salud se sienten más solas y, a la vez, el sentimiento de soledad profundiza los problemas de salud

- ✓ 77,2% de prevalencia de soledad no deseada en personas con discapacidad que perciben su estado de salud como muy malo
- ✓ Un 87,6% de las personas con discapacidad que se sienten solas considera que en un contexto de empeoramiento de su estado de salud su sentimiento de soledad aumentaría o se mantendría igual.

8

La salud mental de las personas con discapacidad tiene una influencia directa en el comportamiento de la experiencia de la soledad

- ✓ El 58,9% de las personas con discapacidad que sufren soledad no deseada han sufrido también acoso laboral, escolar o de pareja.
- ✓ El 50,9% de la población con discapacidad que se siente sola en España ha tenido pensamientos suicidas o autolesivos

5.

Conclusiones

9

Las Administraciones Públicas son los agentes prioritariamente responsables de la lucha contra la soledad, aunque las ONG hacen más en la práctica

- ✓ El 62% de las personas con discapacidad consideran que las ONG son las que más hacen por combatir la soledad.
- ✓ 8 de cada 10 personas con discapacidad consideran que son las Administraciones Públicas quienes deben responder de manera prioritaria contra la soledad no deseada.

10

Las personas con discapacidad están activamente comprometidas en la lucha contra la soledad y son agentes directos de la solución

- ✓ El 58% de las personas con discapacidad afirma estar realizando acciones para solucionar la problemática de la soledad.

Estudio sobre discapacidad y soledad no deseada en España

Un estudio de Fundación ONCE en colaboración con Fundación AXA



Elaborado por:

