

Estudio sobre discapacidad y soledad no deseada en España



Un problema que afecta a la mayoría de las personas con discapacidad

La mitad de las personas con discapacidad experimenta soledad no deseada (50,6%), una cifra que supera en más de 35 puntos porcentuales a las personas sin discapacidad (15,8%)



Soledad no deseada en personas con discapacidad



Soledad no deseada en personas sin discapacidad



+2 años de soledad



+3 años de soledad



La soledad no deseada es más frecuente entre las mujeres con discapacidad que entre hombres con discapacidad: 5 de cada 10 mujeres con discapacidad (54,3%) sienten soledad, frente a 4 de cada 10 hombres con discapacidad (45,7%)



Las personas que tienen discapacidades vinculadas a dificultades en las interacciones y relaciones personales tienen la mayor prevalencia de soledad.

Prevalencia de la soledad no deseada por tipo de discapacidad



Relación de la soledad en las personas con discapacidad con otros factores

Relaciones sociales

La satisfacción con la cantidad y calidad de relaciones de amistad y familiares es un factor clave.

Mundo digital

Quienes más se relacionan de manera presencial con sus familiares y amistades tienen menos soledad no deseada. Sin embargo, en algunas relaciones la comunicación digital es la única opción.

Situación económica

Las personas con discapacidad que se encuentran en una situación de pobreza tienen una prevalencia de soledad 15 puntos porcentuales mayor (57,8% frente al 42,2%).

Vivir solo

Las personas con discapacidad que viven solas tienen mayor soledad (59,1%), sobre todo si viven solas sin elegirlo (78,2%).

Empleo

Las personas con discapacidad que están buscando trabajo o tienen una incapacidad laboral son quienes presentan tasas más altas de soledad.

Educación

La soledad está inversamente relacionada con el nivel educativo tanto en las personas con discapacidad como en las personas sin discapacidad: a mayor nivel educativo menor soledad.

Rural y urbano

A pesar de la menor dotación de servicios y los problemas de despoblación del medio rural, la prevalencia de la soledad no deseada en las personas con discapacidad es menor en los municipios más pequeños.

Sentimiento de discriminación

Las personas con origen extranjero tienen una prevalencia de soledad 15 puntos mayor. La diferencia de prevalencia de soledad es mucho menor en relación con la orientación sexual.

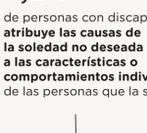
Salud

La prevalencia de la soledad no deseada en personas con discapacidad que perciben su estado de salud como muy malo es mucho mayor (77,2%). Además, la salud mental está claramente relacionada con la soledad no deseada.

Percepción de las causas de la soledad

La gran mayoría de las personas con discapacidad no ve la soledad no deseada como un problema inherente a la persona que la experimenta.

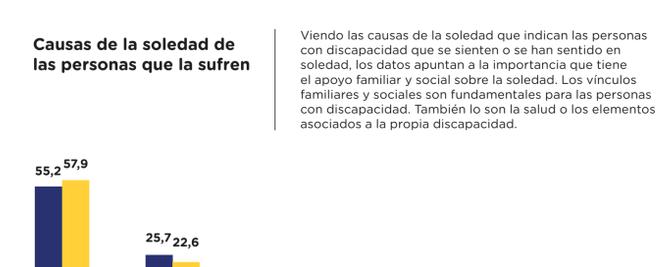
38,1% considera que en la generación de la experiencia de soledad intervienen elementos internos o individuales y causas externas o estructurales asociadas al entorno social y comunitario de quienes la sufren.



57,7% considera que las causas de la soledad son externas a las personas que la sufren.

Causas de la soledad de las personas que la sufren

Viendo las causas de la soledad que indican las personas con discapacidad que se sienten o se han sentido en soledad, los datos apuntan a la importancia que tiene el apoyo familiar y social sobre la soledad. Los vínculos familiares y sociales son fundamentales para las personas con discapacidad. También lo son la salud o los elementos asociados a la propia discapacidad.



Conclusiones

01

Las personas con discapacidad sufren mucha mayor soledad que el resto de la sociedad.

02

La soledad en las personas con discapacidad está más cronificada.

03

Mujeres, jóvenes y personas mayores con discapacidad experimentan mayor soledad.

04

Las personas con discapacidad consideran que la soledad es un problema social compartido, pero desatendido.

05

Más de la mitad no se siente cómodo pidiendo ayuda para hacer frente a su soledad.

06

La soledad en las personas con discapacidad es un problema estructural.

07

Tener una peor salud aumenta la soledad, y la soledad agrava los problemas de salud.

08

La salud mental influye directamente en la prevalencia de las personas con discapacidad.

09

Las Administraciones Públicas son los agentes prioritariamente responsables de la lucha contra la soledad, aunque las ONG hacen más en la práctica.

10

Las personas con discapacidad consideran que la soledad es un problema social compartido, pero desatendido.



Retos para trabajar frente a la soledad

Reto 1

Diseñar programas que aborden tanto los factores estructurales como los individuales de la soledad, en lugar de tratar solo sus síntomas.

Reto 2

Involucrar a las personas con discapacidad en el diseño y puesta en marcha de acciones.

Reto 3

Romper con el estigma de la soledad.

Reto 4

Generar conocimiento actualizado y sistemático sobre la prevalencia de la soledad en las personas con discapacidad.

Reto 5

Visibilizar las realidades de las personas con discapacidad y contribuir a que las comunidades sean más integradoras, eliminando barreras de todo tipo, desde la movilidad hasta el estigma.

Reto 6

Investigar e innovar sobre el uso de las tecnologías para facilitar la incorporación de las personas con discapacidad al trabajo y para mejorar sus conexiones sociales.

