

Fundación ONCE y Fundación AXA presentan:



Barómetro de la **soledad no deseada** en la Comunidad Valenciana 2024

Realizado en el marco de:



Estudio realizado por:





¿Qué entendemos por soledad?

Diferencia entre Aislamiento y Soledad

- ✓ Estar ***socialmente aislado*** se corresponde con una situación objetiva (poco contacto social).
- ✓ ***Soledad no deseada***: sentimiento negativo, la situación de tener menos relaciones sociales, o de peor calidad que las que se desearía (Peplau y Perman, 1982).

Una persona podría tener mucho contacto social, pero sentirse sola





Índice

1. Objetivos y metodología
2. Prevalencia de la soledad
3. Relación de la soledad con factores clave
4. Percepción de la soledad no deseada
5. Conclusiones

1.

Objetivos y metodología



1.

Objetivos y metodología del estudio

Objetivos:

- Identificar la **prevalencia de la soledad en la Comunidad Valenciana**
- Indagar en las **relaciones e interacciones sociales** de las personas
- Analizar la **notoriedad** del problema
- Conocer a **percepción sobre las soluciones** contra la soledad
- Comparar en qué medida la incidencia y la percepción de la soledad **difieren entre la Comunidad Valenciana y el conjunto de España**

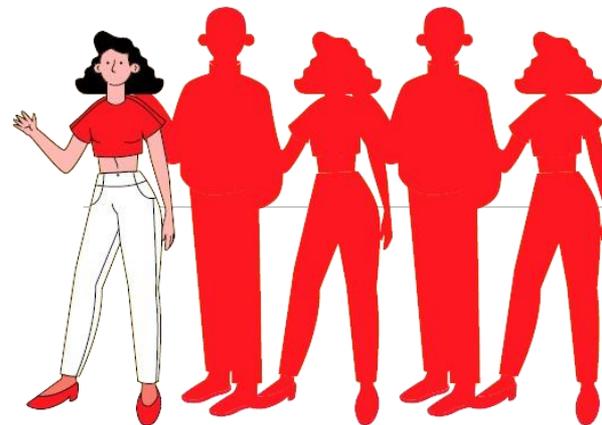


Metodología

- **Encuesta telefónica CATI**
- **Muestra**
 - Target: 18 y más años residente en la Comunidad Valenciana
 - 400 personas

2.

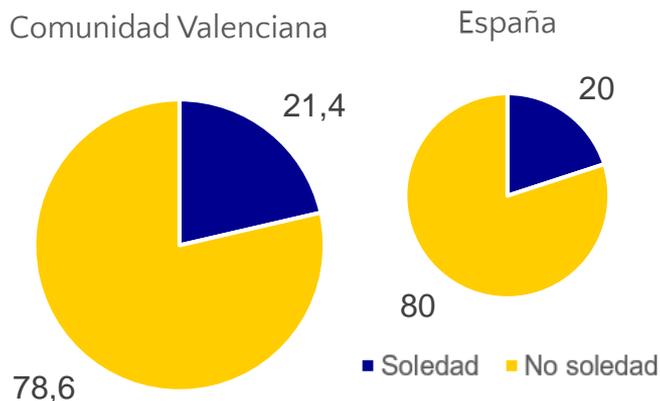
Prevalencia de la soledad



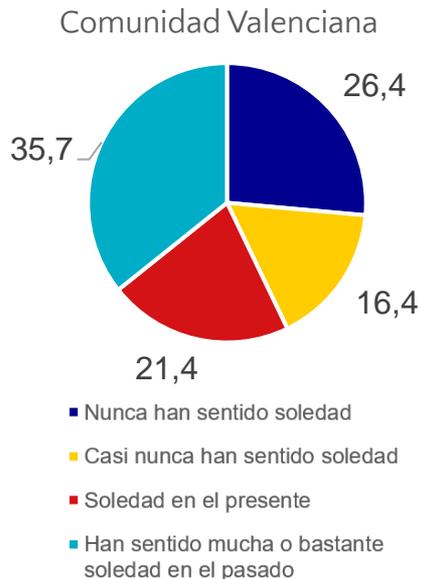
2. Prevalencia de la soledad

Una de cada cinco personas sufre soledad no deseada en la Comunidad Valenciana (21,4%)

Soledad no deseada en 2024



Sentimiento de soledad no deseada en el momento actual o en otras etapas del pasado



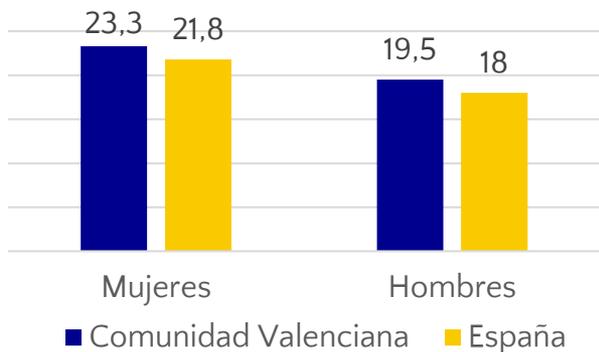
- ✓ La prevalencia de la soledad no deseada en la Comunidad Valenciana supera levemente la media nacional
- ✓ Es un fenómeno extendido: más de la mitad de la población valenciana (57,1%) ha sufrido soledad no deseada (49,3% en el conjunto del país)
- ✓ Es un fenómeno que dura en el tiempo: el 74,2% de las personas en la Comunidad Valenciana que sufren soledad llevan más de 2 años, cifra superior a la media nacional (67,7%)
- ✓ Así, la soledad crónica en la Comunidad Valenciana se sitúa en el 15,8%, por encima de la media nacional (13,5%)

2.

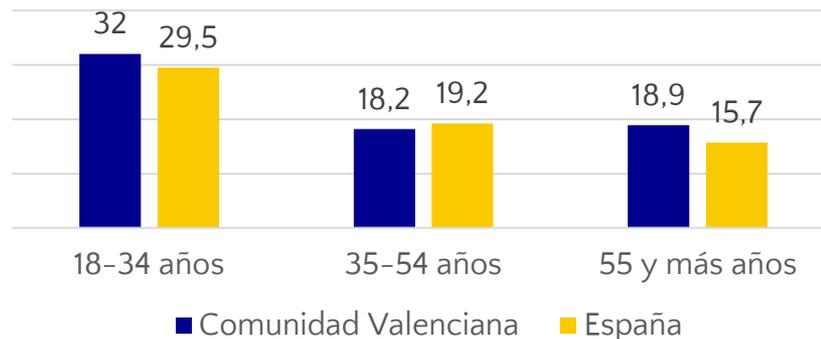
Prevalencia por sexo y edad

La soledad está **más extendida entre la juventud**, con una prevalencia mayor en la Comunidad Valenciana

Prevalencia de la soledad no deseada por sexo, 2024



Prevalencia de la soledad no deseada por edad, 2024



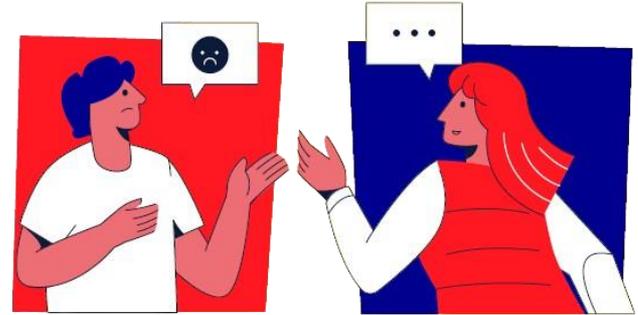
Si bien la brecha de soledad no deseada entre mujeres y hombres es igual entre la Comunidad Valenciana y España (3,8 puntos porcentuales), **ambos géneros presentan prevalencias más elevadas** en el territorio que en la media nacional



La relación entre edad y soledad no deseada tiene forma de U, con una **prevalencia de la soledad en la Comunidad Valenciana más marcada en todos los grupos de edad** con respecto al conjunto nacional

3.

Relaciones de la soledad con factores clave

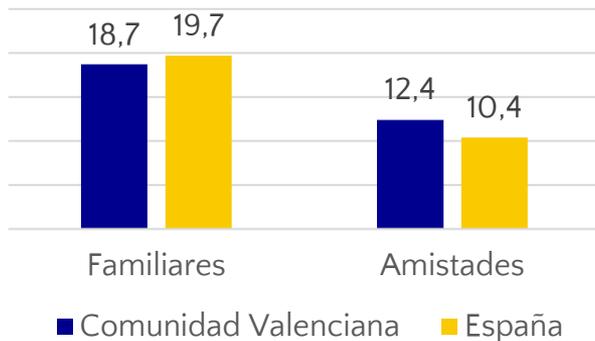


3.

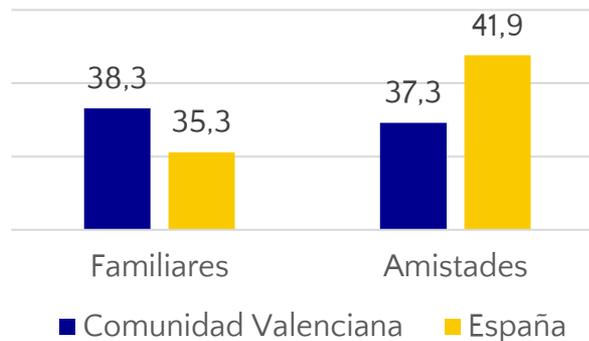
Soledad y relaciones con otras personas

Casi el 40% de las personas en la Comunidad Valenciana que tienen **menos relaciones de amistad y familia de las que desean sufren soledad**

Valoración de la calidad de las relaciones como malas o regulares



Prevalencia de la soledad no deseada entre las personas que tienen menos relaciones de las que desean



✓ La calidad y cantidad de **relaciones**, especialmente familiares, influye en la soledad tanto en la Comunidad Valenciana como en el conjunto nacional

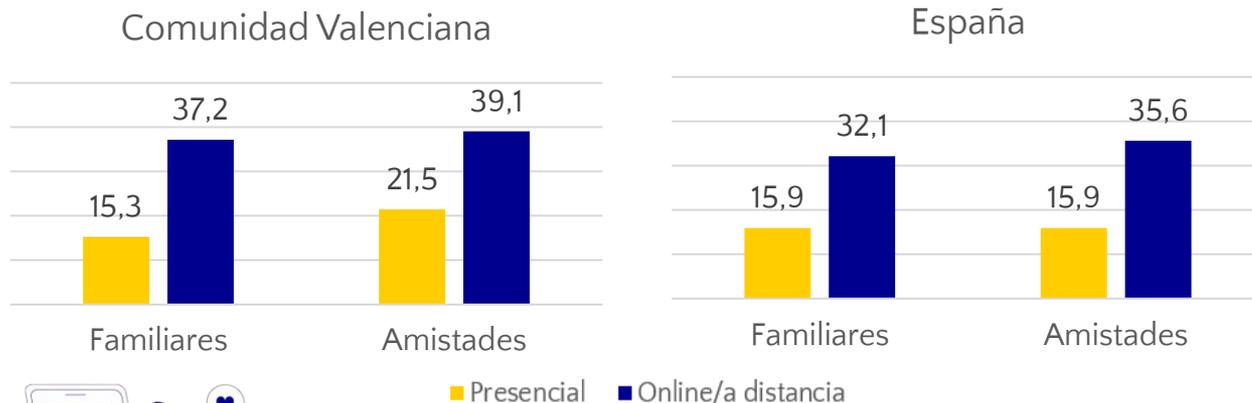
✓ **Existe red de apoyo:** La gran mayoría de la población de la Comunidad Valenciana (92,6%) considera que tiene a alguna persona que la pueda ayudar en caso de necesitarlo, superior a la media nacional (91,1%)



3. Soledad y mundo digital

En la Comunidad Valenciana el porcentaje de personas que sufren soledad es mucho más elevado entre quienes se **comunican principalmente a través de medios digitales**

Prevalencia de la soledad no deseada por forma de relación más frecuente



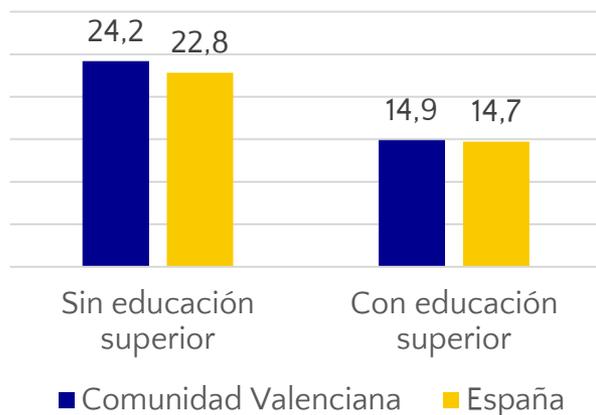
- ✓ La presencialidad es importante: quienes se comunican principalmente online con sus familiares y amistades tienen una prevalencia de soledad del 37,2% y 39,1% respectivamente
- ✓ La mayoría (75,2%) de la población valenciana considera que el uso de Internet y las redes sociales **no ha disminuido las relaciones presenciales** (75,8% en España)
- ✓ Sin embargo, el 90,8% considera que Internet y las redes sociales **han generado una sociedad cada vez más aislada** (similar a la nacional, 89,5%)

3.

Soledad y educación

La brecha en el porcentaje de soledad entre quienes tienen estudios superiores y no los tienen es algo mayor en la Comunidad Valenciana que a nivel nacional

Prevalencia de la soledad no deseada por nivel educativo



- ✓ Tener educación superior protege de la soledad: la prevalencia de la soledad entre personas con educación superior es inferior a la de personas sin educación superior, tanto en la Comunidad Valenciana como a nivel nacional
- ✓ En comparación con el conjunto del país la prevalencia de la soledad en la Comunidad Valenciana es algo mayor, especialmente entre aquellos sin educación superior

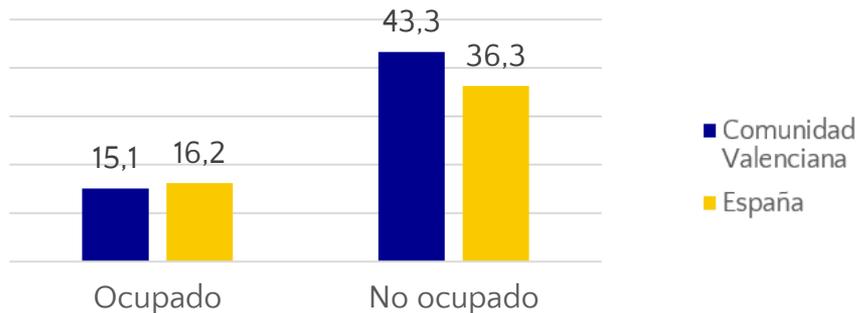


3.

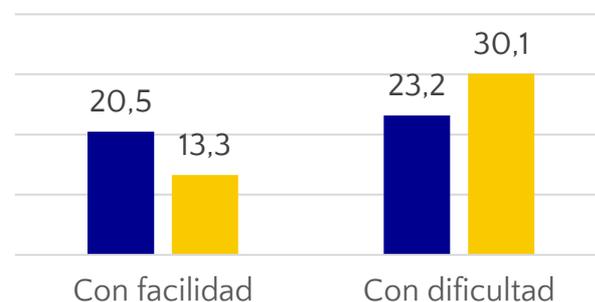
Soledad y vulnerabilidad social

La brecha de soledad no deseada **entre aquellos que tienen y no tienen empleo es más pronunciada en la Comunidad Valenciana que en la media nacional**

Prevalencia de la soledad por relación con la actividad



Prevalencia de la soledad según la dificultad del hogar para llegar a fin de mes



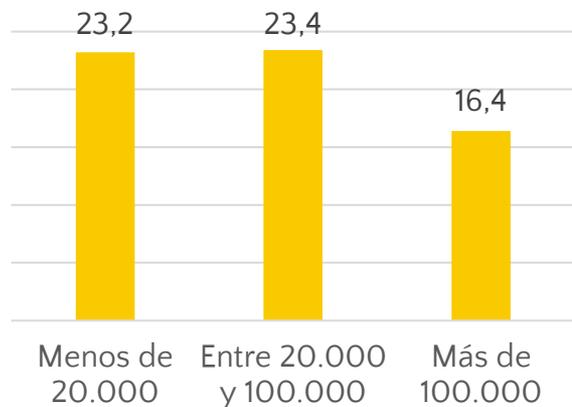
- ✓ En relación con la actividad, la diferencia de prevalencia de la soledad entre las personas ocupadas y no ocupadas es mayor en la Comunidad Valenciana que en el conjunto de España (28,2 p.p. frente a 20,1 p.p.)
- ✓ No obstante, la diferencia de prevalencia de la soledad entre las personas que **llegan con facilidad a final de mes y las que llegan con dificultad es mucho menor en la Comunidad Valenciana** que en el conjunto de España (2,7 p.p. frente a 16,8 p.p.)

3.

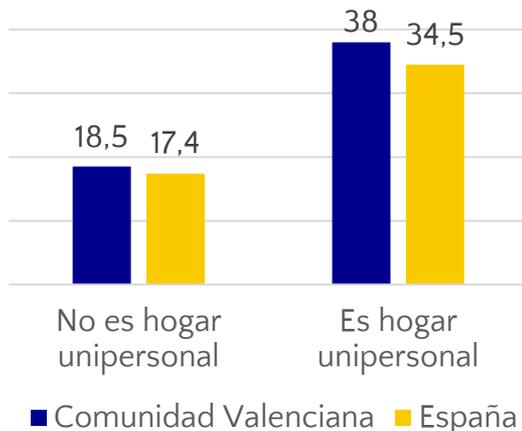
Soledad, hábitat y hogar

En la Comunidad Valenciana la soledad **en ciudades de mayor tamaño es mucho menor** que en entornos rurales o ciudades de menor

Prevalencia de la soledad por tamaño del municipio en la Comunidad Valenciana



Prevalencia de la soledad por tipo de hogar



Mayor soledad rural. Las personas de municipios menos de 100.000 habitantes muestran una soledad, mucho mayor que la población urbana (23,2% y 23,4% frente a 16,4%).



El porcentaje de personas que viven solas en la Comunidad Valenciana es algo mayor que a nivel nacional

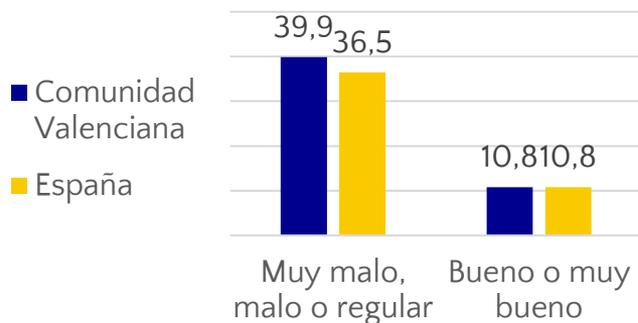


Mayor soledad de las personas que viven solas. En la Comunidad Valenciana la prevalencia de soledad es casi el doble entre las personas que viven solas que entre las que viven acompañadas

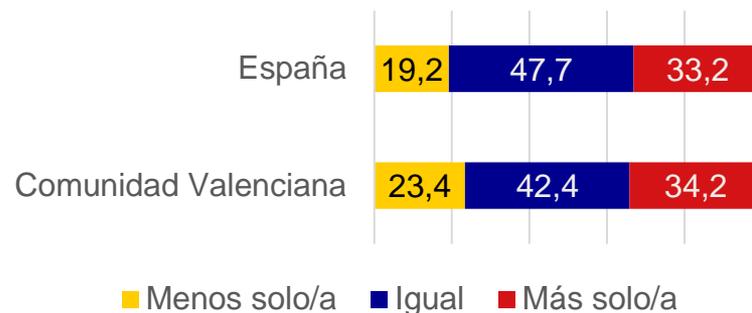
3. Soledad y salud

La población valenciana con una mala salud autopercibida tiene una prevalencia de soledad cuatro veces mayor que aquella con buena salud

Prevalencia de la soledad según el estado de salud percibido



Percepción del efecto de un posible empeoramiento del estado de salud física sobre la soledad

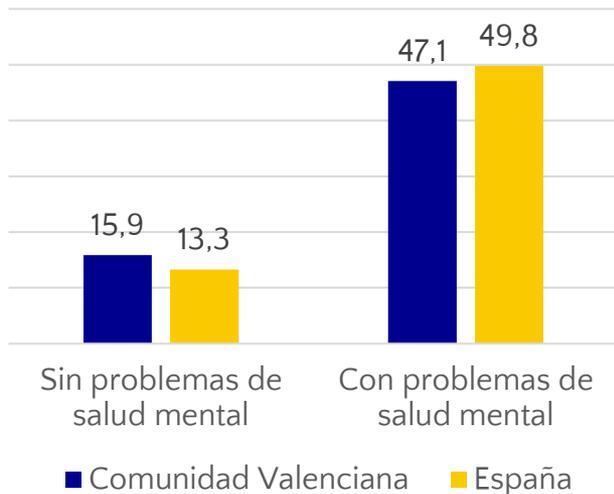


- ✓ En la Comunidad Valenciana existe una **percepción algo más marcada sobre los efectos de la mala salud en la soledad**
- ✓ Paradójicamente, en la Comunidad Valenciana las personas mayores a partir de 35 años perciben como menos importante que los jóvenes los efectos de un empeoramiento de la salud sobre la soledad

3. Soledad y salud mental

Casi 1 de cada 2 personas **con problemas de salud mental sufre soledad** en la Comunidad Valenciana, similar a la media nacional

Prevalencia de la soledad según la situación de salud mental



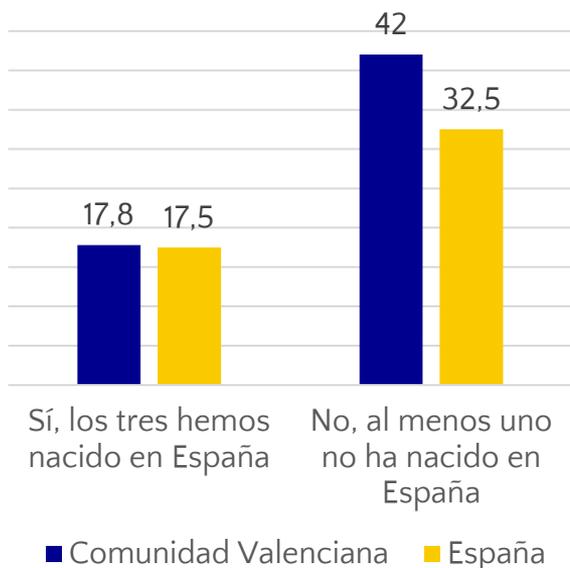
- ✓ La soledad no acompañada de problemas de salud mental es **levemente superior en la Comunidad Valenciana** que en el conjunto nacional
- ✓ **En relación con los pensamientos autasuicidas**, más de un tercio (41,5%) de la población valenciana que sufre soledad ha tenido este tipo de pensamientos, porcentaje similar a nivel nacional (43%)
- ✓ **Más de la mitad de las personas (56,3%) que sufren soledad no deseada, han sufrido acoso**, ya sea escolar, laboral o de pareja; porcentaje superior a la media nacional (50,2%)
- ✓ Sin embargo, en la Comunidad Valenciana el porcentaje de personas que sufre soledad que **ha asistido a terapia psicológica** (52,4%) es algo inferior que en el conjunto de España (61,8%)

3.

Soledad y origen

En la Comunidad Valenciana **más de 4 de cada 10 personas con origen extranjero sufre soledad**

Prevalencia de la soledad por origen personal y familiar



La relación del origen con la soledad es más intensa en la Comunidad Valenciana que en el conjunto del país: la prevalencia de la soledad no deseada en la Comunidad Valenciana de las personas con **origen extranjero es del 42%**, más del doble a la de la población sin origen extranjero (17,5%)



Esta mayor prevalencia de la soledad respecto al origen tiene lugar en la Comunidad Valenciana, que tiene una mayor diversidad en cuanto al origen de su población que en el conjunto del país (datos INE)



4.

Percepción de la soledad no deseada

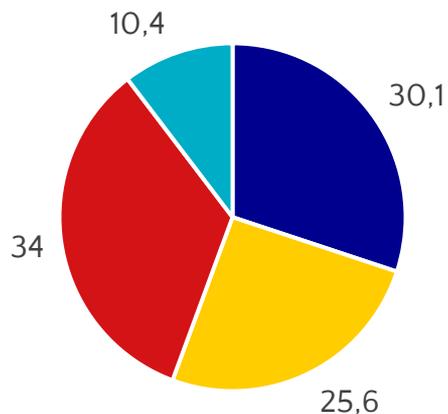


4. Percepción sobre la prevalencia

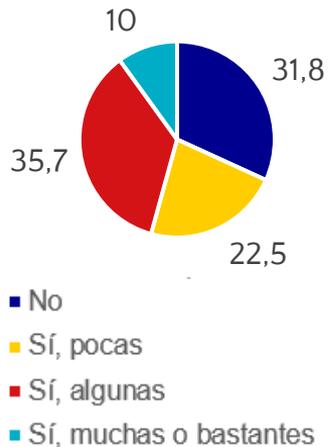
En la Comunidad Valenciana casi la unanimidad de la sociedad (98,2%) considera que **cualquier persona es vulnerable a la soledad**

Conocimiento de otras personas puedan sentirse solas sin desearlo en el entorno

Comunidad Valenciana



España



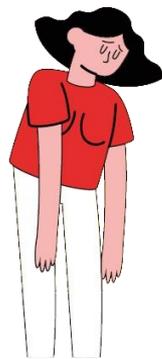
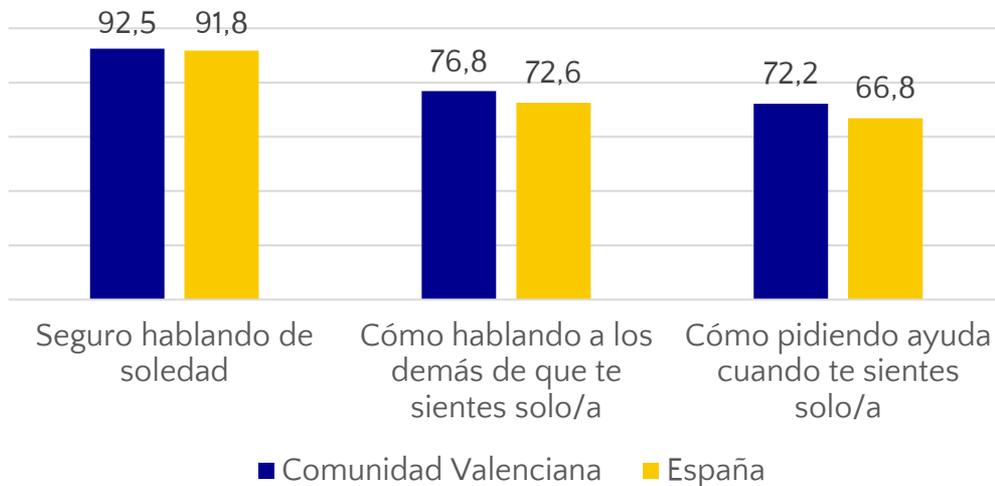
- ✓ En la Comunidad Valenciana **dos de cada tres (69,9%)** conocen a otras personas que pueden sentirse solas sin desearlo, resultado algo superior a la media nacional (68,2%)
- ✓ Existe una percepción generalizada (93,8%) de que la soledad **es un problema social cada vez más importante**, visión similar a la media nacional (95,1%)
- ✓ No obstante, la gran mayoría de la sociedad (93,6%) considera que la soledad **es un problema invisible**, opinión similar en el conjunto del país (93,3%)

4.

Percepción sobre la apertura de la sociedad

La apertura de la sociedad hacia la soledad **es algo mayor en la Comunidad Valenciana** que en el conjunto de España

Diferencias en los sentimientos al hablar sobre la soledad y pedir ayuda ante la soledad



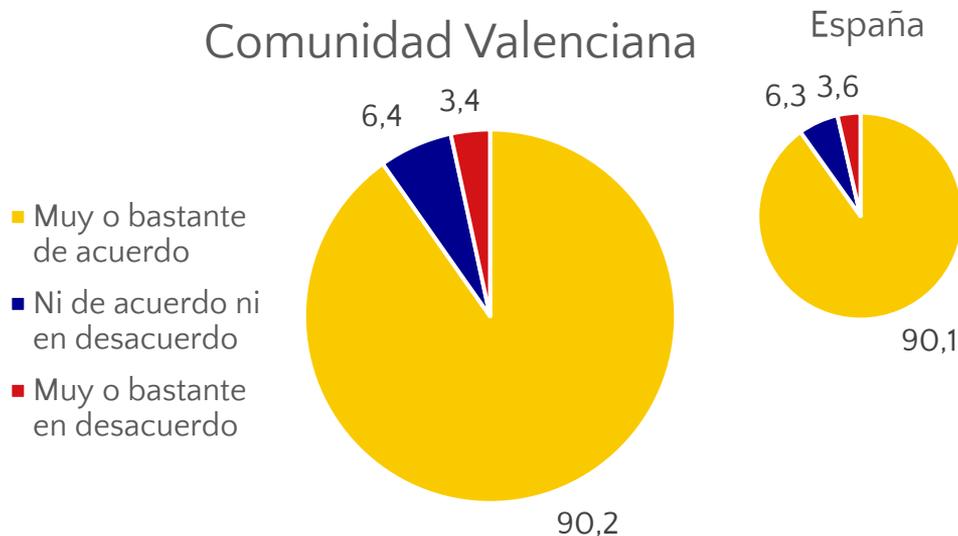
- ✓ La mayoría de la sociedad valenciana se siente **segura hablando de soledad**
- ✓ **Aun así, sigue habiendo estigma:** el porcentaje decrece cuando se trata de sentirse cómodo hablando a los demás de la propia soledad, y aún más al plantear pedir ayuda ante una situación de soledad
- ✓ Los jóvenes valencianos son los que menos cómodos se sienten

4.

Percepción sobre la notoriedad del problema

La gran mayoría de la sociedad valenciana considera que la lucha contra la soledad debe ser **una cuestión prioritaria para las administraciones públicas**

Opinión sobre si la lucha contra la soledad debe ser una cuestión prioritaria para las administraciones públicas



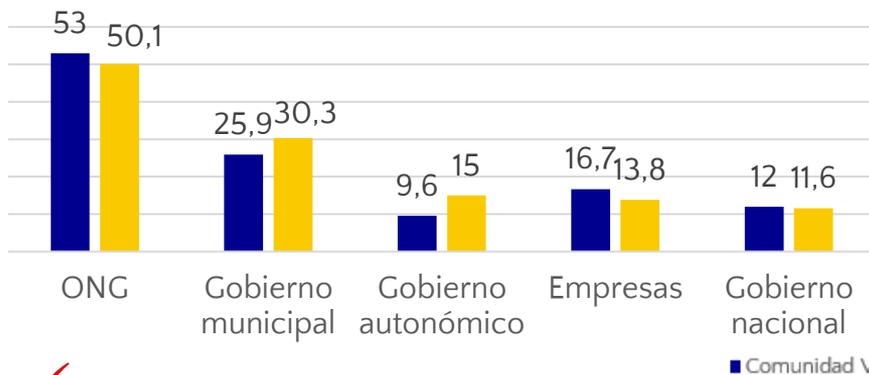
- ✓ El 90,2% de la población valenciana opina que la lucha contra la soledad debe ser una **cuestión prioritaria para las Administraciones**, datos similares al conjunto del país (90,1%).
- ✓ En la Comunidad Valenciana opinión algo más extendida entre las mujeres (92,6%) que entre los hombres (87,4%); así como entre la adultez (91,3%) y personas mayores (90,9%) que entre los jóvenes (86,6%)



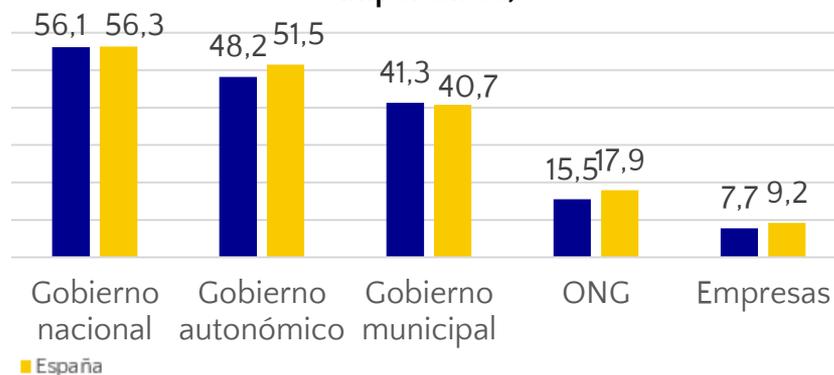
4. Percepción sobre las responsabilidades

En la Comunidad Valenciana el **Gobierno nacional** se percibe como la institución que tiene una **mayor responsabilidad** ante la soledad no deseada

Opinión sobre qué institución hace mayores esfuerzos para combatir la soledad no deseada (dos instituciones más importantes)



Opinión sobre qué institución se deberían encargar de que nadie se sienta sola sin desearlo (dos más importantes)



✓ Las **ONG** son la institución más valorada de cara a la lucha contra la soledad, seguida por los ayuntamientos. Respecto al papel de las empresas, se les da más peso que a nivel nacional

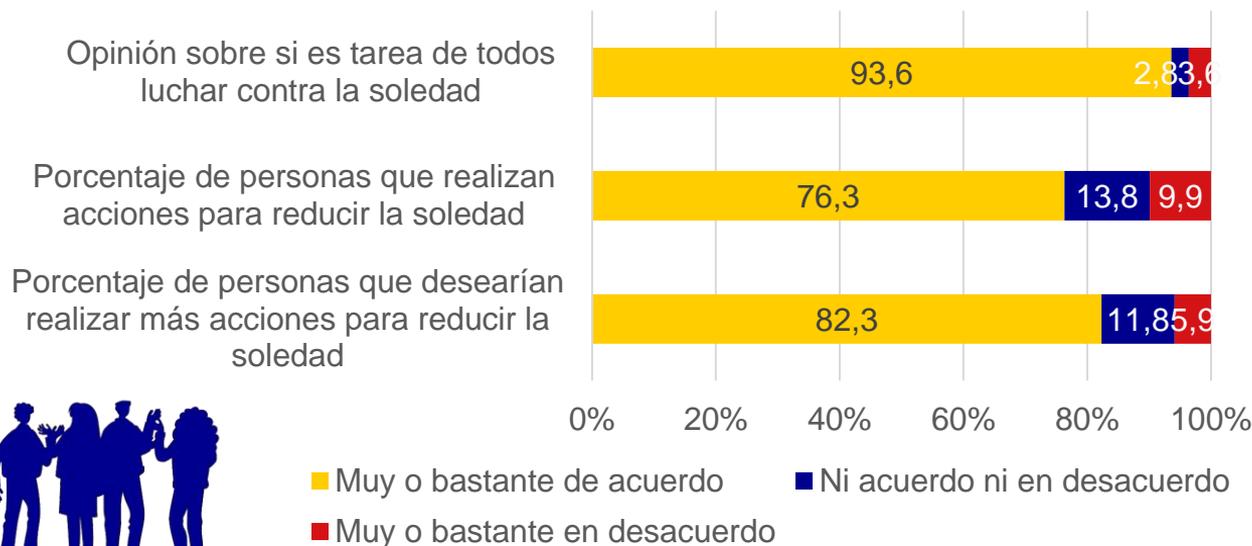
✓ En la Comunidad Valenciana el **Gobierno nacional** se percibe como la institución con mayor responsabilidad, seguido por el gobierno autonómico

4.

Percepción sobre el papel de la sociedad

En la Comunidad Valenciana existe un claro consenso (93,9%) en que la lucha contra la soledad es **una responsabilidad compartida por el conjunto de la sociedad**

Comunidad Valenciana



- ✓ La mayoría de la sociedad valenciana afirma **realizar acciones que ayudan a combatir la soledad** (76,3%), datos algo inferiores a la media nacional (79,1%)
- ✓ Sin embargo, asimismo a un 82,3% de la población valenciana **le gustaría poder realizar más acciones** para combatir la soledad, porcentaje similar al conjunto del país (82%)

5.

Conclusiones



5. Conclusiones

1

La soledad no deseada es un fenómeno social extendido en la Comunidad Valenciana y que perdura en el tiempo

- ✓ 21,4% experimenta la soledad no deseada (15,8 puntos es soledad crónica)
- ✓ 45,5% ha sufrido soledad en algún momento de su vida
- ✓ 69,9% conocen a otras personas que pueden sentirse solas sin desearlo

2

Por edad, la prevalencia por edad describe una forma de “U”. Está más extendida entre la juventud, con una prevalencia mayor en la Comunidad Valenciana

- ✓ 32% de los jóvenes valencianos está en situación de soledad no deseada y el 18,9% de los mayores de 55 años

3

Tanto hombres como mujeres sufren mayor soledad en la Comunidad Valenciana

- ✓ Si bien la brecha de soledad no deseada entre mujeres y hombres es igual entre la Comunidad Valenciana y España (3,8 puntos porcentuales), ambos géneros presentan prevalencias más elevadas en el territorio que en la media nacional

5. Conclusiones

4

Tener menos relaciones de las deseadas, que sean de mala calidad, y la ausencia de contacto físico, factores determinantes para experimentar soledad en el territorio

- ✓ Más de un tercio de la población sola declara tener malas o regulares relaciones familiares y de amistades
- ✓ El porcentaje de personas que sufren soledad es aproximadamente el doble entre quienes se comunican con sus familiares o amistades a través de medios digitales

5

La brecha de soledad entre quienes tienen y no tienen empleo es más pronunciada en la Comunidad Valenciana

- ✓ No obstante, esta brecha es leve en relación con la capacidad económica

6

La soledad en entornos rurales es mucho mayor que en el ámbito urbano en la Comunidad Valenciana. También afecta especialmente a las personas que viven solas

- ✓ Las personas de municipios menos de 50.000 habitantes muestran una soledad mayor que la población urbana
- ✓ 38% de los valencianos que viven solos sienten soledad no deseada

5. Conclusiones

7

Las personas con problemas de salud mental tienen más soledad, aunque es algo inferior en la Comunidad Valenciana que en el conjunto del país

- ✓ El 39,9% de valencianos en situación de soledad perciben su salud como mala o regular
- ✓ Casi 1 de cada 2 valencianos con problemas de salud mental sufre soledad

8

En la Comunidad Valenciana las personas de origen extranjero sufren más soledad

- ✓ El 42% de ellas tiene soledad no deseada, superior a la media nacional (32,5%)

9

En la Comunidad Valenciana el Gobierno nacional se percibe como la institución que tiene una mayor responsabilidad ante la soledad no deseada

- ✓ 90,2% de la población valenciana opina que la lucha contra la soledad debe ser una cuestión prioritaria para las Administraciones Públicas
- ✓ Las ONG son percibidas como el actor que más labor hace frente a la soledad no deseada
- ✓ En la Comunidad Valenciana el Gobierno nacional se percibe como la institución con mayor responsabilidad, seguido del gobierno autonómico
- ✓ 82,3% de la población valenciana le gustaría poder realizar más acciones para combatir la soledad

Un estudio de Fundación ONCE y Fundación AXA:



Barómetro de la **soledad no deseada** en la Comunidad Valenciana 2024

Un estudio realizado en el marco de:

