

Fundación ONCE y Fundación AXA presentan:



Barómetro de la soledad no deseada en Andalucía 2024

Realizado en el marco de:



Estudio realizado por:





¿Qué entendemos por soledad?

Diferencia entre Aislamiento y Soledad

- ✓ Estar ***socialmente aislado*** se corresponde con una situación objetiva (poco contacto social).
- ✓ ***Soledad no deseada***: sentimiento negativo, la situación de tener menos relaciones sociales, o de peor calidad que las que se desearía (Peplau y Perman, 1982).

Una persona podría tener mucho contacto social, pero sentirse sola





Índice

1. Objetivos y metodología
2. Prevalencia de la soledad
3. Relación de la soledad con factores clave
4. Percepción de la soledad no deseada
5. Conclusiones

1.

Objetivos y metodología



1.

Objetivos y metodología del estudio

Objetivos:

- Identificar la **prevalencia de la soledad en Andalucía**
- Indagar en las **relaciones e interacciones sociales** de las personas
- Analizar la **notoriedad** del problema
- Conocer a **percepción sobre las soluciones** contra la soledad
- Comparar en qué medida la incidencia y la percepción de la soledad **difieren entre Andalucía y el conjunto de España**

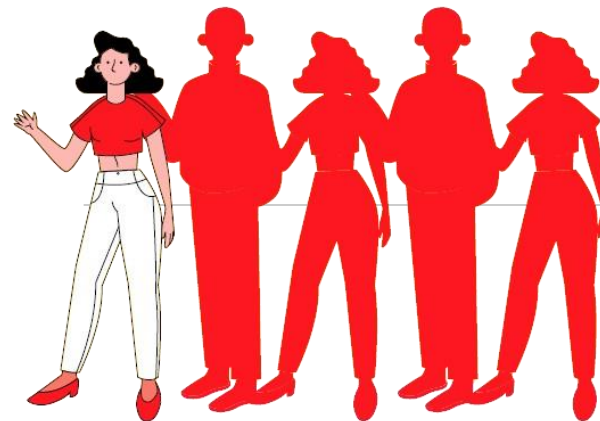


Metodología

- **Encuesta telefónica CATI**
- **Muestra**
 - Target: 18 y más años residente en Andalucía
 - 400 personas

2.

Prevalencia de la soledad

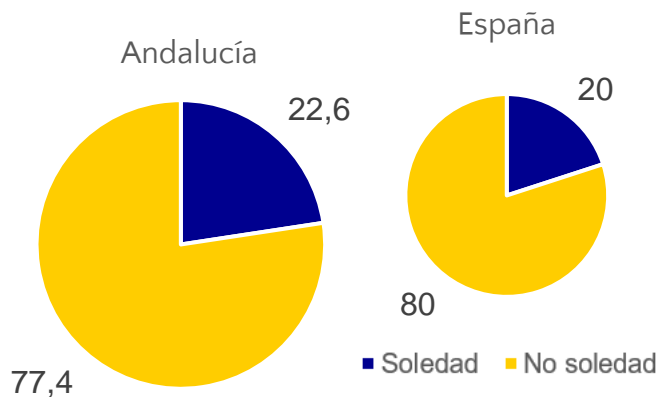


2.

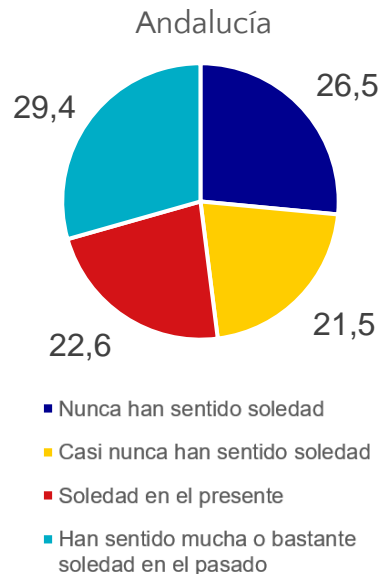
Prevalencia de la soledad

Más de una de cada cinco personas sufre soledad no deseada en Andalucía (22,6%)

Soledad no deseada en Andalucía en 2024



Sentimiento de soledad no deseada en el momento actual o en otras etapas del pasado



La prevalencia de la soledad no deseada en Andalucía supera levemente la media nacional



Es un fenómeno extendido: más de la mitad de la población andaluza (52%) ha sufrido soledad no deseada (49,3% en el conjunto del país)



Es un fenómeno que dura en el tiempo: el 72,3% de las personas en Andalucía que sufren soledad llevan más de 2 años, cifra superior a la media nacional (67,7%)



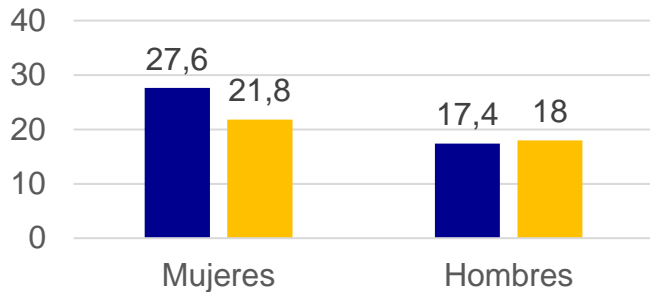
Así, la soledad crónica en Andalucía se sitúa en el 16,3%, por encima de la media nacional (13,5%)

2.

Prevalencia por sexo y edad

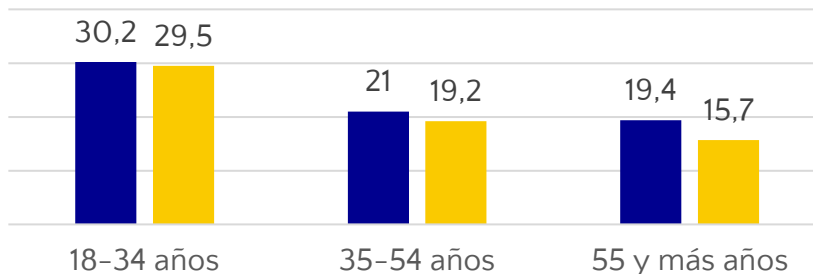
La soledad está **más extendida entre la juventud y entre las mujeres**, con una prevalencia mayor en Andalucía

Prevalencia de la soledad no deseada por sexo, 2024



■ Andalucía ■ España

Prevalencia de la soledad no deseada por edad, 2024



■ Andalucía ■ España



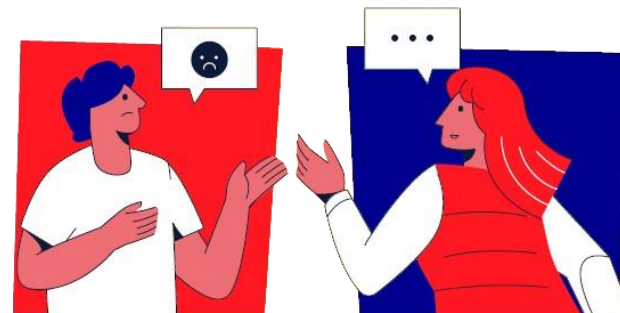
La brecha de soledad no deseada entre mujeres y hombres es mucho mayor en Andalucía (10,2 puntos porcentuales) que en la media nacional (3,8 puntos porcentuales),



La prevalencia de soledad no deseada disminuye a medida que avanza la edad : los jóvenes son el grupo etario más afectado por la soledad, las personas mayores de Andalucía muestran la menor prevalencia. Esto va en la línea del conjunto del país.

3.

Relaciones de la soledad con factores clave

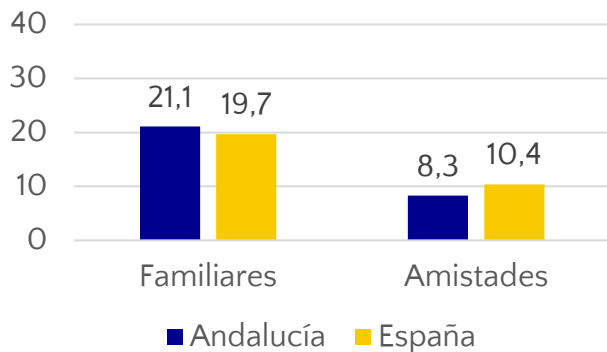


3.

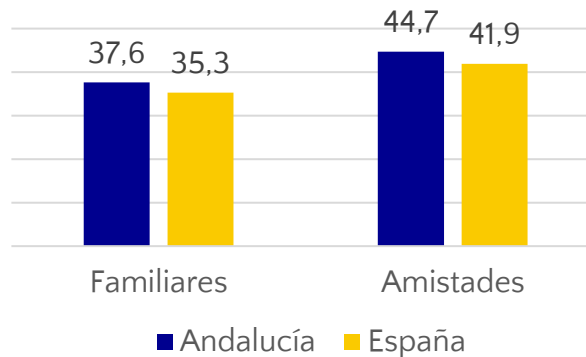
Soledad y relaciones con otras personas

Alrededor del 40% de las personas en Andalucía que tienen **menos relaciones de amistad y familia de las que desean sufren soledad**

Valoración de la calidad de las relaciones como malas o regulares



Prevalencia de la soledad no deseada entre las personas que tienen menos relaciones de las que desean



✓ La calidad y cantidad de **relaciones**, especialmente de amistad, influye en la soledad tanto en Andalucía como en el conjunto nacional

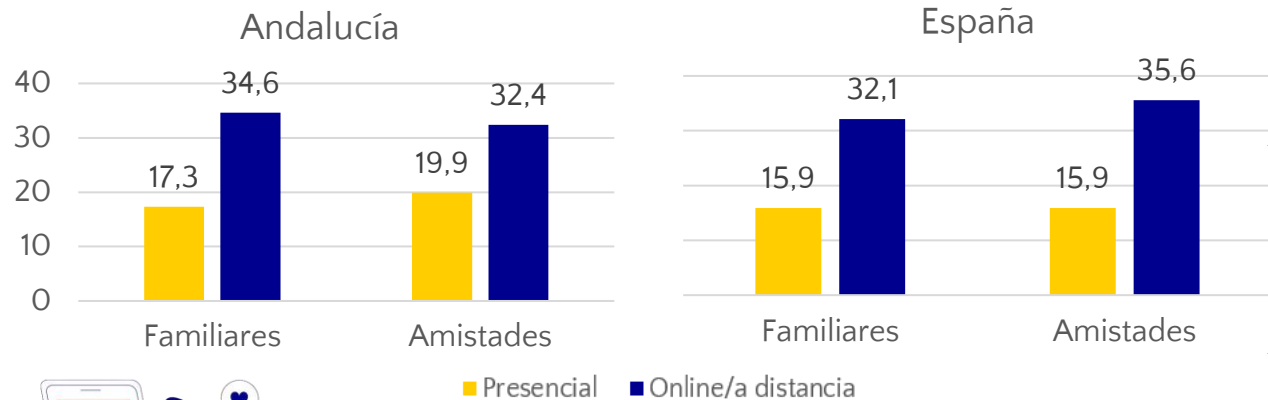
✓ **Existe red de apoyo:** La gran mayoría de la población de Andalucía (91,5%) considera que tiene a alguna persona que la pueda ayudar en caso de necesitarlo, dato similar a la media nacional (91,1%)



3. Soledad y mundo digital

En Andalucía el porcentaje de personas que sufren soledad es casi el doble entre quienes se **comunican principalmente a través de medios digitales**

Prevalencia de la soledad no deseada por forma de relación más frecuente



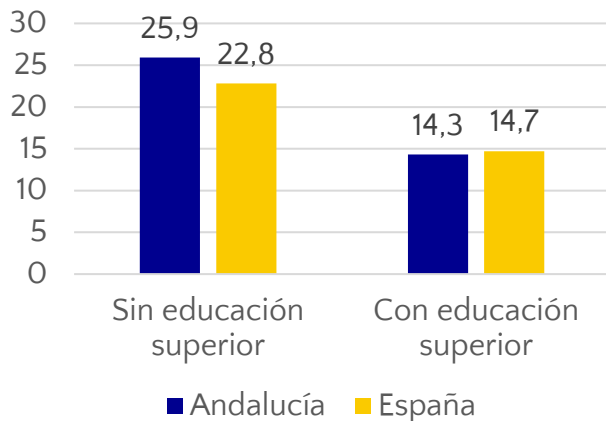
- ✓ La presencialidad es importante: quienes se comunican principalmente online con sus familiares y amistades tienen una prevalencia de soledad del 34,6% y 32,4% respectivamente
- ✓ La mayoría (74,7%) de la población andaluza considera que el uso de Internet y las redes sociales **no ha disminuido las relaciones presenciales** (75,8% en España)
- ✓ Sin embargo, el 89,6% considera que Internet y las redes sociales **han generado una sociedad cada vez más aislada** (similar a la nacional, 89,5%)

3.

Soledad y educación

La brecha de soledad **entre quienes tienen estudios superiores y no los tienen es mayor en Andalucía que a nivel nacional**

Prevalencia de la soledad no deseada por nivel educativo



- ✓ Tener educación superior protege de la soledad: la prevalencia de la soledad entre personas con educación superior es inferior a la de personas sin educación superior, tanto en la Andalucía como a nivel nacional
- ✓ La brecha de soledad entre quienes tienen y no tienen educación superior es mayor en Andalucía (11,6 p.p.) que en la media nacional (8,1 p.p.)

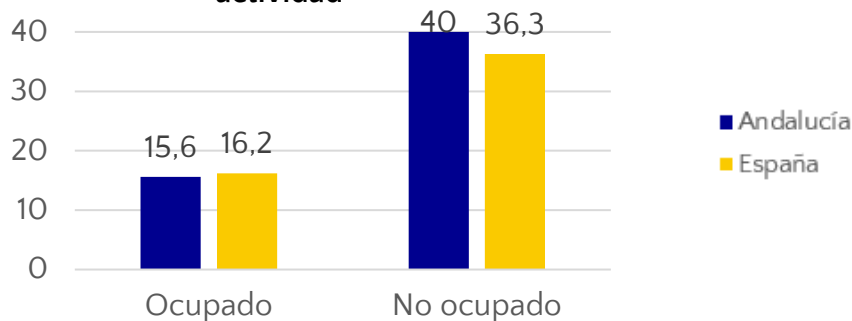


3.

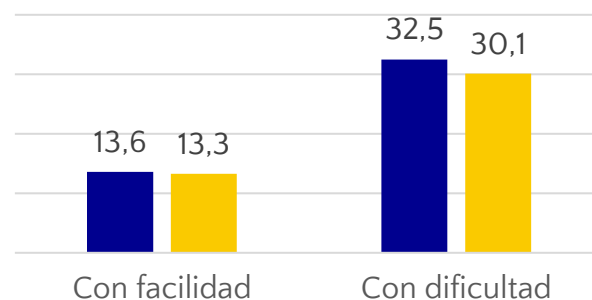
Soledad y vulnerabilidad social

La desigualdad económica tiene un **mayor efecto sobre la soledad en Andalucía** que en el conjunto del país

Prevalencia de la soledad por relación con la actividad



Prevalencia de la soledad según la dificultad del hogar para llegar a fin de mes



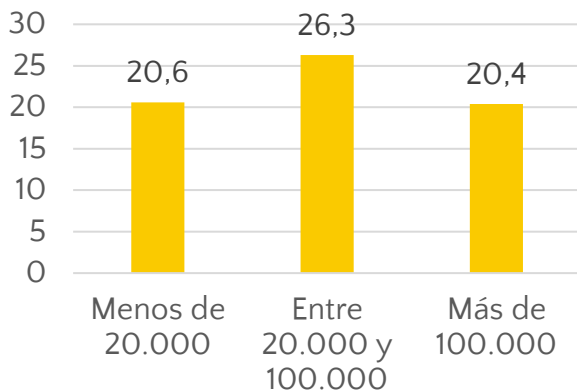
- ✓ En relación con la actividad, la diferencia de prevalencia de la soledad entre las personas ocupadas y no ocupadas es mayor en Andalucía que en el conjunto de España (24,4 p.p. frente a 20,1 p.p.)
- ✓ Asimismo, la diferencia de prevalencia de la soledad entre las personas que **llegan con facilidad a final de mes** y las que **llegan con dificultad** es algo mayor en Andalucía que en el conjunto de España (18,9 p.p. frente a 16,8 p.p.)

3.

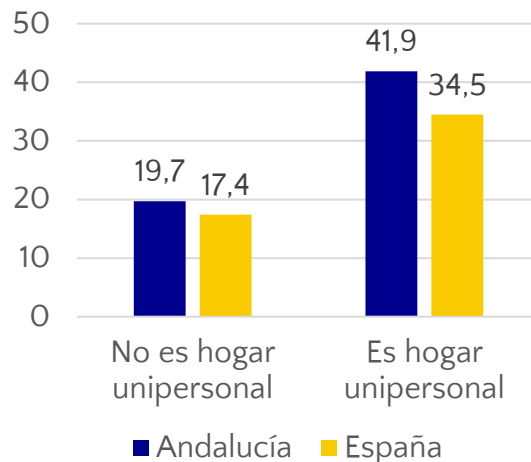
Soledad, hábitat y hogar

En Andalucía la soledad es más alta **en las ciudades de menor tamaño**

Prevalencia de la soledad por tamaño del municipio en Andalucía



Prevalencia de la soledad por tipo de hogar



Mayor soledad en municipios pequeños. Las personas de municipios entre 20.000 y 100.000 habitantes muestran una soledad mucho mayor que la población rural y de grandes urbes (20,6% y 20,4% frente a 26,3%)



El porcentaje de personas que viven solas en Andalucía es superior que a nivel nacional



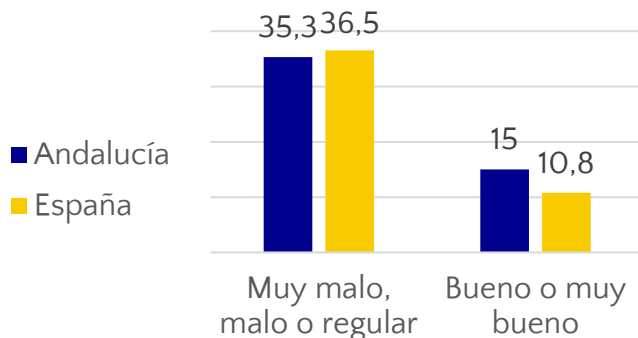
Mayor soledad de las personas que viven solas. En Andalucía la prevalencia de soledad es más del doble entre las personas que viven solas que entre las que viven acompañadas

3.

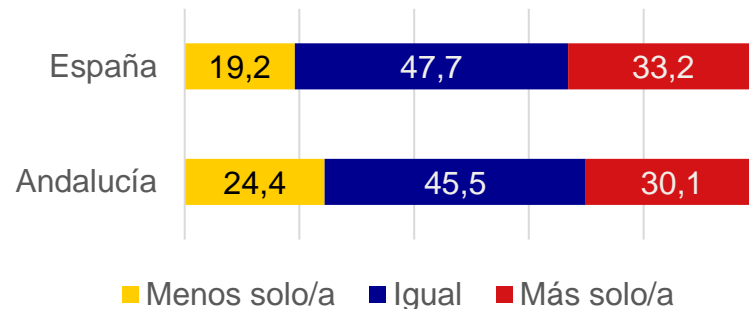
Soledad y salud

La población andaluza con una mala salud autopercebida tiene una prevalencia de soledad dos veces mayor que aquella con buena salud

Prevalencia de la soledad según el estado de salud percibido



Percepción del efecto de un posible empeoramiento del estado de salud física sobre la soledad



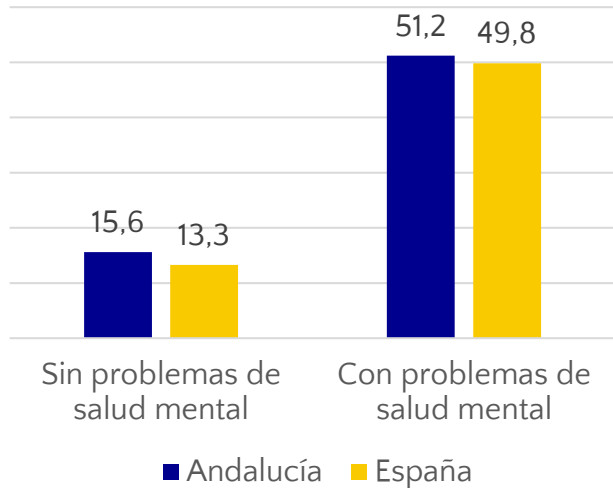
- ✓ El 30% de la población andaluza percibe que su soledad aumentaría ante un eventual empeoramiento de su salud física. 40% cuando se refiere a la salud mental. **Son datos algo menores que el conjunto de España.**
- ✓ La juventud andaluza reconoce en mayor proporción que un posible empeoramiento de su salud física o mental les generaría más soledad.

3.

Soledad y salud mental

1 de cada 2 personas **con problemas de salud mental sufre soledad** en Andalucía, similar a la media nacional

Prevalencia de la soledad según la situación de salud mental



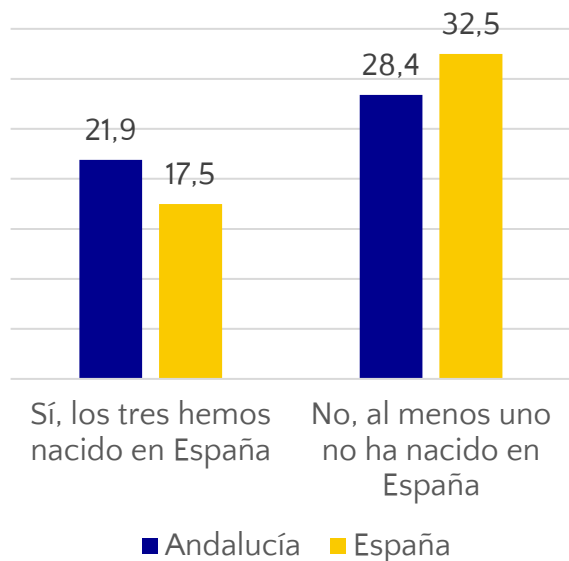
- ✓ El 51,2% de las personas con problemas de salud mental en Andalucía sufre soledad, cifras similares al conjunto del país
- ✓ En relación con los pensamientos autasuicidas, casi un tercio (31,6%) de la población andaluza que sufre soledad ha tenido este tipo de pensamientos, porcentaje inferior al nivel nacional (43%)
- ✓ Lo mismo ocurre con el acoso: la mitad (49,4%) de las personas que sufren soledad no deseada han sufrido también acoso escolar o laboral; porcentaje similar a la media nacional (50,2%)
- ✓ Sin embargo, en Andalucía el porcentaje de personas que sufre soledad que **ha asistido a terapia psicológica** (54%) es algo inferior que en el conjunto de España (61,8%)

3.

Soledad y origen

En Andalucía **más de 1 de cada 4 personas con origen extranjero sufre soledad**

Prevalencia de la soledad por origen personal y familiar



La relación del origen con la soledad es menos intensa en Andalucía que en el conjunto del país: la brecha de soledad entre quienes tiene y no tienen origen extranjero es menor en Andalucía (6,5 p.p.) que en el conjunto del país (14,7 p.p.)



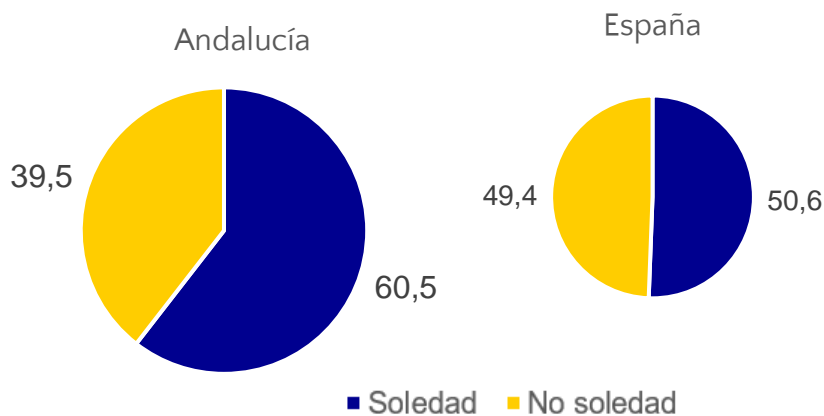
Andalucía es algo menos diversa en cuanto al origen de su población que en el conjunto del país (datos INE)



3. Soledad y discapacidad

En Andalucía **más de 6 de cada 10 personas con discapacidad sufren soledad no deseada**

Soledad no deseada en Andalucía en las personas con discapacidad en 2024



- ✓ La soledad afecta en mucha mayor medida a las personas con discapacidad
- ✓ En Andalucía la prevalencia de soledad en las personas con discapacidad es más elevada que la media nacional: es 10 puntos superior a la media nacional, un 60,5% frente a 50,6%.



4.

Percepción de la soledad no deseada

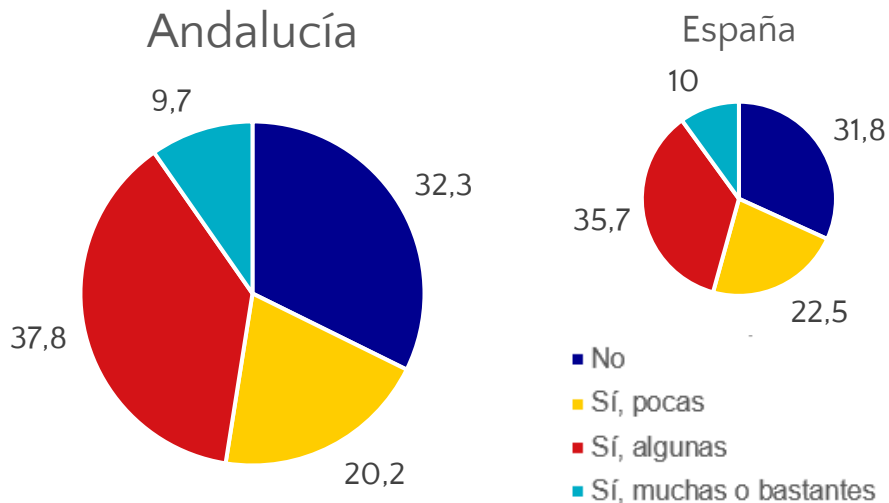


4.

Percepción sobre la prevalencia

En Andalucía la unanimidad de la sociedad (99,4%) considera que **cualquier persona es vulnerable a la soledad**

Conocimiento de otras personas puedan sentirse solas sin desearlo en el entorno



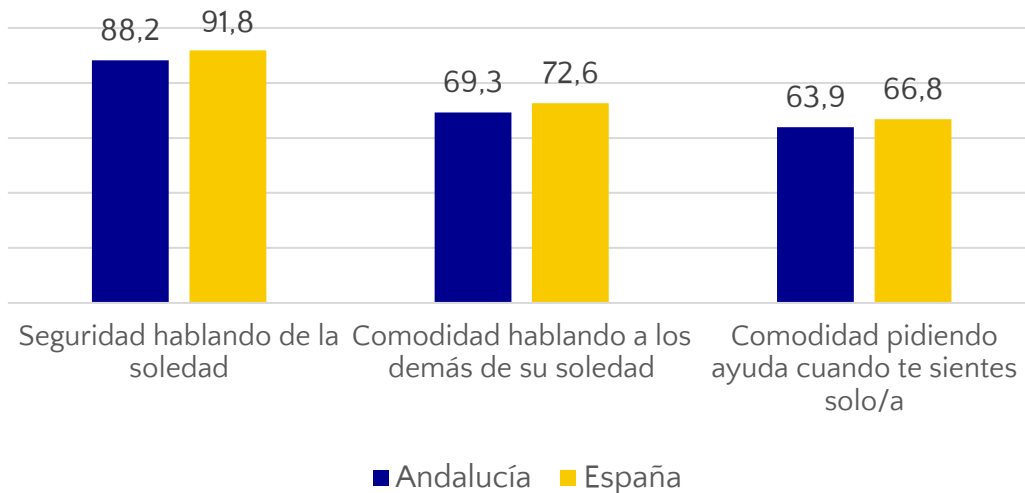
- ✓ En Andalucía **dos de cada tres (67,7%) conocen a otras personas que pueden sentirse solas sin desearlo**, resultado algo inferior a la media nacional (68,2%)
- ✓ Existe una percepción generalizada (95,9%) de que la soledad **es un problema social cada vez más importante**, visión similar a la media nacional (95,1%)
- ✓ No obstante, la gran mayoría de la sociedad (91,6%) considera que la soledad **es un problema invisible**, opinión algo superior en el conjunto del país (93,3%)

4.

Percepción sobre la apertura de la sociedad

La apertura de la sociedad hacia la soledad **es algo menor en Andalucía** que en el conjunto de España

Diferencias en los sentimientos al hablar sobre la soledad y pedir ayuda ante la soledad



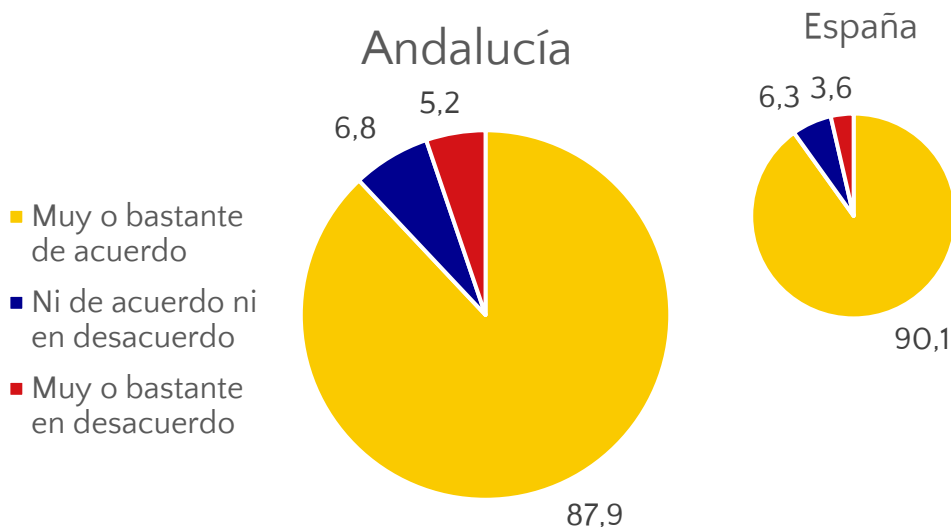
- ✓ La mayoría de la sociedad andaluza se siente **segura hablando de soledad**
- ✓ **Aun así, sigue habiendo estigma:** el porcentaje decrece cuando se trata de sentirse cómodo hablando a los demás de la propia soledad, y aún más al plantear pedir ayuda ante una situación de soledad
- ✓ Los jóvenes andaluces son los que menos cómodos se sienten

4.

Percepción sobre la notoriedad del problema

La gran mayoría de la sociedad andaluza considera que la lucha contra la soledad debe ser **una cuestión prioritaria para las administraciones públicas**

Opinión sobre si la lucha contra la soledad debe ser una cuestión prioritaria para las administraciones públicas



- ✓ El 87,9% de la población andaluza opina que la lucha contra la soledad debe ser una **cuestión prioritaria para las Administraciones**, datos similares al conjunto del país (90,1%).
- ✓ En Andalucía opinión algo más extendida entre las mujeres (91,2%) que entre los hombres (84,6%); así como entre los jóvenes (90,7%) que entre los adultos (85,9%)

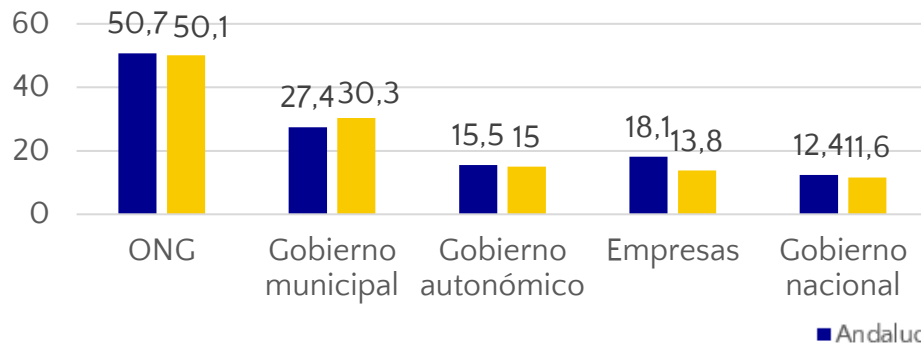


4.

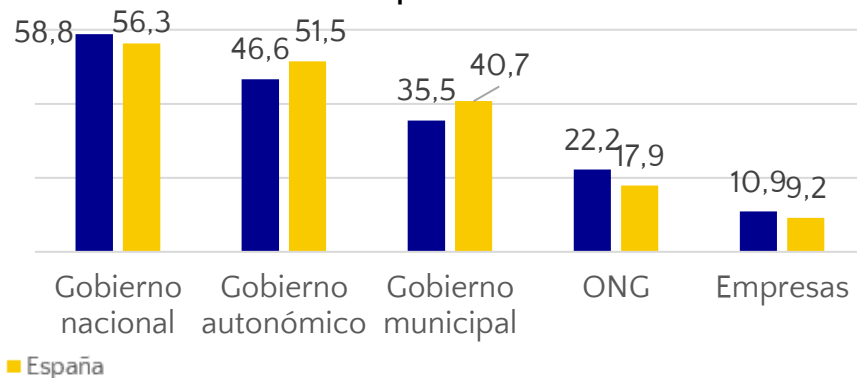
Percepción sobre las responsabilidades

En Andalucía el **Gobierno nacional** se percibe como la institución que tiene una **mayor responsabilidad** ante la soledad no deseada

Opinión sobre qué institución hace mayores esfuerzos para combatir la soledad no deseada (dos instituciones más importantes)



Opinión sobre qué institución se deberían encargar de que nadie se sienta sola sin desearlo (dos más importantes)



Las **ONG son la institución más valorada** de cara a la lucha contra la soledad, seguida por los ayuntamientos.

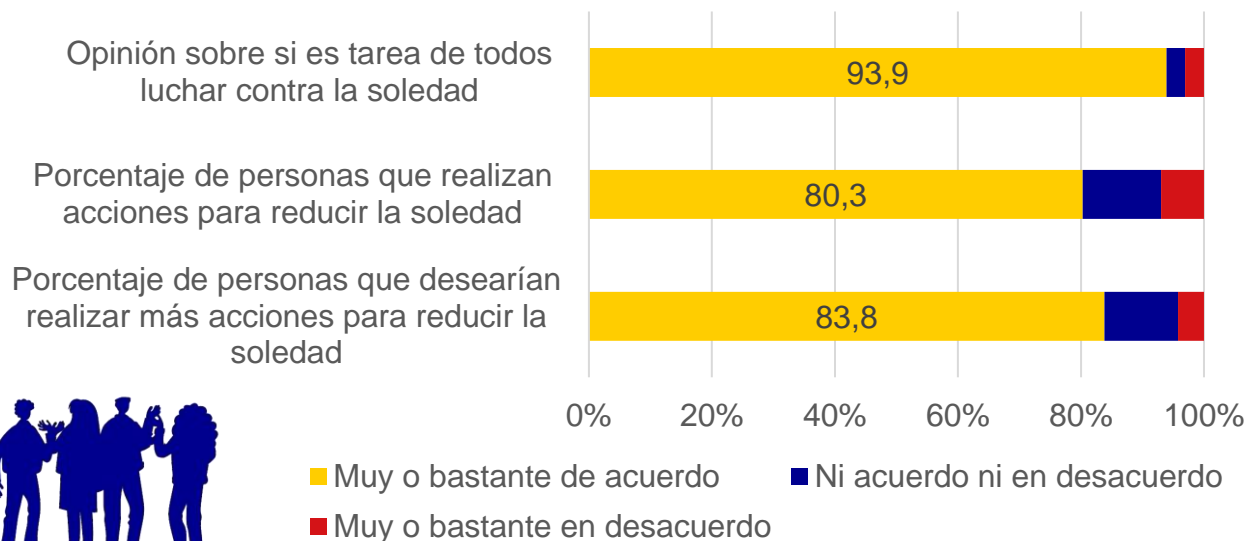
En Andalucía el **Gobierno nacional** se percibe como la institución con **mayor responsabilidad**, seguido por el gobierno autonómico

4.

Percepción sobre el papel de la sociedad

En Andalucía existe un claro consenso (94,8%) en que la lucha contra la soledad es **una responsabilidad compartida por el conjunto de la sociedad**

Andalucía



La mayoría de la sociedad andaluza afirma **realizar acciones que ayudan a combatir la soledad** (80,3%), datos algo superiores a la media nacional (79,1%)



Sin embargo, asimismo a un 83,8% de la población andaluza **le gustaría poder realizar más acciones** para combatir la soledad, porcentaje similar al conjunto del país (82%)

5.

Conclusiones



5. Conclusiones

1

La soledad no deseada es un fenómeno social extendido en la Andalucía y que perdura en el tiempo

- ✓ 22,6% experimenta la soledad no deseada (16,3 puntos es soledad crónica)
- ✓ 52% ha sufrido soledad en algún momento de su vida
- ✓ 67,7% conocen a otras personas que pueden sentirse solas sin desearlo

2

Por edad, la soledad está más extendida entre la juventud, con una prevalencia algo mayor en Andalucía que en el conjunto de España.

- ✓ 30,2% de los jóvenes andaluces está en situación de soledad no deseada y el 19,4% de los mayores de 55 años

3

La soledad es más frecuente entre mujeres que entre hombres en Andalucía

- ✓ La brecha de soledad no deseada entre mujeres y hombres es mucho mayor en Andalucía que en el conjunto del país

5. Conclusiones

4 Tener menos relaciones de las deseadas, que sean de mala calidad, y la ausencia de contacto físico, factores determinantes para experimentar soledad en Andalucía

- ✓ Más de un tercio de la población sola declara tener malas o regulares relaciones familiares y de amistades
- ✓ El porcentaje de personas que sufren soledad es aproximadamente el doble entre quienes se comunican con sus familiares o amistades a través de medios digitales

5 La brecha de soledad entre quienes tienen y no tienen empleo es más pronunciada en Andalucía que en el conjunto del país

- ✓ No obstante, la brecha con respecto a la capacidad económica es similar a de la media nacional

6 La soledad es mayor en los municipios de tamaño intermedio, respecto a los entornos rurales y las grandes ciudades andaluzas. Especialmente relevante en personas que viven solas.

- ✓ Las personas de municipios entre 20.000 y 100.000 habitantes muestran una soledad mayor
- ✓ 41,9% de los andaluces que viven solos sienten soledad no deseada

5. Conclusiones

7

Las personas con problemas de salud mental tienen más soledad no deseada tanto en Andalucía como en el conjunto nacional

- ✓ El 35,3% de andaluces en situación de soledad perciben su salud como mala o regular
- ✓ 1 de cada 2 andaluces con problemas de salud mental sufre soledad

8

Las personas con discapacidad tienen mucha mayor soledad no deseada

- ✓ Más del 60% de las personas con discapacidad tiene soledad (50,6% media de en España)

9

En Andalucía el Gobierno nacional se percibe como la institución que tiene una mayor responsabilidad ante la soledad no deseada

- ✓ 87,9% de la población andaluza opina que la lucha contra la soledad debe ser una cuestión prioritaria para las Administraciones Públicas
- ✓ Las ONG son percibidas como el actor que más labor hace frente a la soledad no deseada
- ✓ El Gobierno nacional se percibe como la institución con mayor responsabilidad, seguido del gobierno autonómico
- ✓ 83,8% de la población andaluza le gustaría poder realizar más acciones para combatir la soledad

Un estudio de Fundación ONCE y Fundación AXA:



Barómetro de la **soledad no deseada** en Andalucía 2024

Un estudio realizado en el marco de:

